

ГОРДИСЬ СОБОЙ
Самир Иманов

ÖZÜNLƏ FƏXR ET

Samir İmanov

2024



Yeni Yazarlar və Sənətçilər İctimai Birliyi

Самир Иманов

Гордись собой 1

www.kitabxana.net

Mir Cəlal Paşayev adına Milli Virtual Kitabxanasının təqdimatında

*“Yaradıcı əlil gənclərə diqqət və qayğının artırılması: kreativ neo-
maarifləndirici təşəbbüslər”
inklüziv-kreativ layihə*

YYSİB-nin inklüziv-kreativ e-kitablar seriyası

Elektron kitab N 01 (02 - 2024)

Bu elektron nəşrlər Azərbaycan Respublikasının Gənclər Fondunun maliyyə dəstəyi, Yeni Yazarlar və Sənətçilər İctimai Birliyinin reallaşdırdığı, www.kitabxana.net - Mir Cəlal Paşayev adına Milli Virtual Kitabxanasının texniki-yaradıcı yardımıyla icra edilən, “Yaradıcı əlil gənclərə diqqət və qayğının artırılması: kreativ neo-maarifləndirici təşəbbüslər” inklüziv-kreativ layihəsi çərçivəsində hazırlanaraq yayımlanır.

Kreativ-bədii layihənin maliyyələşdirən qurum:

[Azərbaycan Respublikasının Gənclər Fondu](http://youthfoundation.az)

<http://youthfoundation.az>

Silsiləyə daxil edilən elektron nəşrləri buradan izləyin:

<https://kitabxana.net>

Rəsmi FB səhifəmiz:

<https://www.facebook.com/kreativesger>

“Yaradıcı əlil gənclərə diqqət və qayğının artırılması: kreativ neo-
maarifləndirici təşəbbüslər”

inklüziv-kreativ layihəsi çərçivəsində e-nəşrə hazırlanıb

Самир Иманов

Гордись собой

Rus dilində

Перевела с азербайджанского:

Айнур Нурлу (Нурмамедова Айнур Икрам кызы)

Samir İmanov

Özünlə fəxr et

Ədəbi-poetik əsərlər toplusu. Rusca

Elektron kitab YYSİB tərəfindən e-nəşrə hazırlanıb

YYSİB və Milli Virtual-Elektron Kitabxanasının e-nəşri - 2024

Virtual redaktoru və e-nəşrə hazırlayanı:

Aydın Xan Əbilov, yazıçı-kulturoloq, Prezident təqaüdcüsü

Bu e-kitab “Yaradıcı əlil gənclərə diqqət və qayğının artırılması: kreativ neo-maarifləndirici təşəbbüslər” inklüziv-kreativ layihəsi çərçivəsində rəqəmsal nəşrə hazırlanıb. Kreativ layihə Azərbaycan Gənclər Fondu tərəfindən maliyyələşdirilir və YYSİB tərəfindən reallaşdırılır.

Müəllifin başqa e-kitabları burada:

<https://kitabxana.net/author.php?author=677>

“Yaradıcı əlil gənclərə diqqət və qayğının artırılması: kreativ neo-maarifləndirici təşəbbüslər”

AGF ilə Yeni Yazarlar və Sənətçilər İB-nin inklüziv-kreativ layihəsi

“Yaradıcı əlil gənclərə diqqət və qayğının artırılması: kreativ neo-maarifləndirici təşəbbüslər” inklüziv-kreativ layihə

Azərbaycan Respublikasının Gənclər Fondunun XVII qrant müsabiqəsi çərçivəsində maliyyələşdirilən, Yeni Yazarlar və Sənətçilər İctimai Birliyi “Yaradıcı əlil gənclərə diqqət və qayğının artırılması: kreativ neo-maarifləndirici təşəbbüslər” adlı inklüziv-kreativ layihəsini həyata keçirməyə başlayıb.

Dekabrın 1-dən sosial müdafiəyə xüsusi ehtiyacı olan (valideynlərini itirmiş və valideyn himayəsindən məhrum olan, əlil və sağlamlıq imkanları məhdud, şəhid və məcburi köçkün ailələrindən olan) gənclərin cəmiyyətə inteqrasiyası istiqaməti üzrə həyata keçirilməsinə başlanılan layihə rəhbəri Aydın Xan Əbilovun bildirdiyinə görə, üç ay müddətində maraqlı fəaliyyət növləri ilə cəmiyyətdə fiziki müəhdüdiyyətli gənc kreativlərin yaradıcılıq uğurlarının təbliğatı, əsərlərinin tanıtılması, həyat hekayəsini və problemlərini ictimailəşdirilməsini nəzərdə tutulub.

Son illər dünyada və respublikamızda müxtəlif səbəblərdən (ətraf mühit və ekoloji çirklənmə, qidalanmamaq, pandemiya və s.) durmadan artan əliliyi olan gənclərin sosial müdafiəsi, qayğı və dəstək tədbirləri ilə bağlı ictimai neo-maarifləndirmə formasında Prezidenti İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə dövlətin bu istiqamətlərdəki proqramların, fəaliyyətlərin, layihələrin, kampaniyaların təbliği, tanıtılması vacibdir. Əliliyi olan gənclərin, həssas qrupların ailə üzvləri və yaratdıqları ictimai qrupları cəlb etməklə, ölkəmizdə yeni nəsillə bağlı sosial-humanist siyasətin təbliğatında yeni ünsiyyət texnologiyalarından, İnternet və sosial şəbəkə alətlərindən yararlanmaq, geniş kütlələrə məlumatların ötürmək, real

xidmətlər göstərmək günümüzün çağırışıdır. Yaradıcı imkanlara malik kreativ əlil gənclərə dəstəkləmək, həssas qruplarla işləmək, dövlətimizin sosial siyasətini onlara çatdırmaq üçün yeni format və modellər işlənilməsinə ehtiyac duyulur. Fəaliyyətlərlə görülən işlərin təbliğini aparmaq üçün İnternet, virtual TV, KİV, yeni media, sosial şəbəkə və platformalardan yararlanmaq vacibdir. Kreativ gənc əlillərin yaradıcılıq imkanlarının dəstəklənməsi ilə əlaqədar universal format - neo-maarifləndirici model hazırlayıb cəmiyyətə təqdimat edilməsinə hesablanmış layihə fiziki məhdudiyətlilərə estetik bacarıqların aşılması, əlil gənclərin kreativ-psixoloji dəstəklənməsi, sosiallaşma və ünsiyyət qabiliyyətlərinin artırılması, bacarıqlarının reallaşdırılması üçün model işlənilməsi də nəzərdə tutulub.

Real və virtual fəaliyyətlər həyata keçirməklə əlilliyi olan istedadlı gənc yazar Samir İmanov haqqında qısametrajlı film çəkilməsi, qısa sosial video-çarx hazırlanması, onun əsərlərinin elektron kitab formasında hazırlanması, təqdimat mərasiminin təşkili, yeni media və sosial şəbəkədə “Kreativlik əliliyə qalib gəlir” adlı neo-maarifləndirmə səhifəsinin müxtəlif məlumatlandırma materialları ilə zənginləşdirilməsi, real/onlayn görüşlərin təşkili də görülməli işlər sırasındadır.

Aşağıdakı istiqamətlərdə fəaliyyət göstərilməsi nəzərdə tutulur:

- Fəaliyyətə cəlb olunan mütəxəssis və könüllülərdən ibarət komanda formalaşdırılacaq, planların və uyğun model hazırlanacaq.
- Kreativ layihənin, eləcə də fəaliyyətlərin KİV və yeni mediada tanıtımına, elektron kitabxana alt-bölmünün hazırlanması və orada müxtəlif səpkili materialların yerləşdirilməsinə nail olunacaq.
- Yeni nəsil əlil yazıçının yaradıcılıq imkanlarının kreativ neo-maarifləndirmə formasında tanıtımı və təbliği formasında neo-maarifçilik modeli işlənib hazırlanacaq və uyğun dövlət və ictimai qurumlara, eləcə

də geniş ictimaiyyətə, alternativ təhsil şəbəkələrinə təcrübə kimi təqdim ediləcək ki, bu metodlardan gənclər və əlillərlə bağlı siyasətin reallaşmasında model kimi yararlansınlar.

- Kreativ yeni nəsil əlil yazıçının e-kitabının rəqəmsal formatda nəşri, yayımı, tanıtımı, təqdimatı gerçəkləşdiriləcək ki, bu da onların özünəinamı, yaradıcılıq imkanlarının tanıtılması, istedadlarından kreativ - mədəni biznes məhsulu kimi gələcəkdə maddi rifahlarının yaxşılaşdırılmasına stimül verəcək.

- Sosial şəbəkə resursunun hazırlanması, sosial şəbəkələrdə geniş neo-maarifçilik işləri aparmaqla gənc kreativ əlillərə motivasiya veriləcək.

- Yeni nəsil kreativ əlil yazıçı haqqında "Kreativlik əliliyə qalib gəlir" adlı sənədli video-filmin, eləcə də onun qısa sosial çarxının çəkilməsi ilə geniş vətəniyyətə bu qəbil insanlara qayğı, diqqət və sayğının artırılmasına nail olunacaq.

- Neo-maarifləndirmə aksiyaları təşkil etməklə, həmçinin, virtual və real tanıtım, yazılı və elektron KİV-də materialların verilməsi üçün paytaxt Bakıda təqdimat mərasimi reallaşdırılacaq.

- Hesabatların hazırlanacaq və Azərbaycan Gənclər Fondununa təqdim etməklə dövlət orqanlarının məsul əməkdaşlarının diqqətini bu məsələlərə cəlb ediləcək.

Layihədən kreativ əlil gənclər, eləcə də müxtəlif yaşda, cinsdə, fərqli intellektual səviyyədə olan şəxslər bəhrələnenəcək. Real olaraq: Bakı şəhərində və Abşeron rayonunda yaşayan fiziki məhdudiyyətli gənc yazıçı və onların ailə üzvləri, icma nümayəndələri, oxucular, İnternet istifadəçiləri, yaradıcı şəxslər, müəlliflər, virtual ədəbiyyatla maraqlanan yeniyetmələr, yaradıcı-kreativ gənclər əhatələnenəcək. Virtual olaraq İnternet və sosial şəbəkələr vasitəsilə respublikanı, eləcə də dünyada yaşayan yeni nəsil nümayəndələri - xaricdə yaşayan soydaşlarımız,

gənclər və tələbələr əhatələnəcəklər. Azərbaycanda və xaricdə yaşayan məktəblilər, yeniyetmələr, gənclər, tədqiqatçılar, xüsusi qayğıya ehtiyacı olan kreativ gənclər, yaradıcılıq qabiliyyətlərinin və alternativ - məsafəli təhsil, neo-maarifçilik, tanıtım imkanlarının artırılmasına ehtiyacı olanlar, elektron təhsil vasitəsilə çalışanlar, İnternet istifadəçiləri, kitabxanaçılar, müəllimlər layihədən bəhrələəcəklər.

Layihənin yetərincə təbiği və ictimaiyyətə çatdırılması işi dəqiq işlənmiş media-plan vasitəsilə reallaşdırılacaq. Layihənin təqdimi və təbliğinə xüsusi önəm veriləcəkdir: istər ölkə daxilində, istərsə də dünyada Azərbaycanın əlillərlə bağlı aparılan humanist-sosial siyasətin tanıtılması, yaradıcı kreativ yeni nəsillərin əsərlərinin, estetik bacarıqlarının geniş yayılmasına səbəb olacaqdır. İnternet resursları, sosial mediada, ayrıca saytlarda televiziya və mətbuatda mövzu/layihə haqqında rəylər, fikirlər, məqalələr çap olunacaq, müzakirə xarakterli reportaj və süjetlər hazırlanacaq. Fəaliyyətlərlə bağlı aparılan işlərin hesabatları yazılı və elektron KİV-də yayımlanacaq, qurumun rəsmi saytında yerləşdiriləcək. Layihənin yetərincə təbiği və ictimaiyyətə çatdırılması işi düzgün işlənmiş media-plan vasitəsilə gerçəkləşdiriləcəkdir.

Təşkilat layihə yekunlaşandan sonra da davamlı olaraq kreativ əlillərin yaradıcılıq imkanlarının, əsərlərinin tanıtımı istiqamətində İnternetüstü, müxtəlif formalarda fəaliyyətlər daha da genişləndiriləcək və bu istiqamətdə ardıcıl işlər görülməkdir.

YYSİB 1993-cü ildən gənclər arasında milli və dünya mədəniyyət, elm və ədəbiyyat hadisələrinin təbliğini aparırıq. Real və virtual təlim və kursların təşkili, Azərbaycan intellektual sərvətlərini, ədəbiyyatını, mədəniyyətini inkişaf etdirmək, zənginləşdirmək, xaricdə tanıtmaq istiqamətində yeni nəsillə yaradıcı insanları səfərbər edərək kreativ

innovasiyalar, elektron kitabxana, yeni virtual yazı və mütaliə mədəniyyəti, alternativ təhsil, e-kitablar və s. sahələrdə fəaliyyətini qurub.

Təşkilat 13 il respublika əhəmiyyətli və beynəlxalq səviyyəli mədəniyyət, elm, ədəbiyyat, sənət, kitab nəşri və təbliği, qəzetçilik, yeni media və İnternet kitabxana, e-itab, bloqerlik, sosial media, alternativ təhsil fəaliyyəti ilə məşğul olur. 13 dəfə Bakı Kitab Bayramı – illik Milli Kulturoloji layihə həyata keçirib, 20 kitab nəşr etmiş, çoxsaylı mətbuat-ədəbiyyat layihələrini reallaşdırıb. Hazırda İnternetdə və ictimai düşüncədə “Virtual Azərbaycan” layihəsini gerçəkləşdirir. QHT-nin bu dəyərli layihəsi əsasında www.kitabxana.net - Mir Cəlal Paşayev adına Milli Virtual Kitabxana - İnternet portalı yaradılıb və fəaliyyət göstərir. İnternetdə və sosial şəbəkələrdə 20-yə yaxın anadilli elektron resursu fəaliyyət göstərir. İndiyəcən bir neçə kurs təşkil edib və 10000-dən artıq elektron kitabı hazırlayaraq İnternet istifadəçilərinin azad istifadəsinə verilib. 10-dan çox sənədli film, 100-dən çox sosialəhəmiyyətli çarx, minlərlə elektron nəşrlər, yüzlərlə TV verilişlər hazırlayıb yayımlanır.

Ayxan – Hidayət Əbilli,
Yeni Yazarlar və Sənətçilər İctimai Birliyinin
sədr müavini, yazar-bloqer

DİQQƏT!

Müəlliflik hüququ Azərbaycan Respublikasının qanunvericiliyinə və əlaqədar beynəlxalq sənədlərə uyğun qorunur. Müəllifin razılığı olmadan kitabın bütöv halda, yaxud hər hansı bir hissəsinin nəşri, eləcə də elektron informasiya daşıyıcılarında, İnternetdə yayımı

yasaqdır. Bu qadağa kitabın elmi mənbə kimi istifadəsinə, araşdırma və tədqiqatlar üçün ədəbiyyat kimi göstərilməsinə şamil olunmur.

Самир Иманов

Гордись собой

Rus dilində

Перевела с азербайджанского:

Айнур Нурлу (Нурмамедова Айнур Икрам кызы)

Samir İmanov

Özünlə fəxr et

МЕЧТЫ И ИЛЛЮЗИИ

В чем заключаются мечты и желания людей, имеющие инвалидность? Какие у них мысли и рассуждения? Как они воспринимают жизнь? Из чего состоит их внешний и внутренний мир? Какие признаки усложняют и красят ихнюю жизнь?

Люди с физиологическими недостатками также как и полноценные люди, желают жить наслаждаясь всеми прелестями жизни. Они хотят жить в мире, где нет взглядов, создающих им комплекс и где существует идеальная инфраструктура, обеспечивающая их удобное передвижение. Люди имеющие физиологические недостатки, считают себя частью этой жизни, этого мира...

Люди имеющие инвалидность, тоже хотят работать и зарабатывая деньги себе на минимальное потребление, тем самым стремятся спастись от вынужденного принятия прибыли от других людей. Они так же хотят почувствовать чувство ответственности, желают познакомиться с новыми людьми работая в среде коллектива. Они хотят вести борьбу для преобладания приобретения ими желаемой какой-либо вещи...

Люди с физиологическими наклонностями желают обзавестись семьями с людьми, вопреки всему любящими их и являющимися поддержкой для них при любой жизненной ситуации; хотят стать счастливыми семьянинами и проявлять заботу данной семье. Они так же желают стать

родителями; вырастить своих детей достойными гражданами, в будущем стать для них опорой и поддержкой ...

Люди с физиологическими недостатками также желают иметь друзей, которые будут делить с ними радость и горе. Они желают иметь друзей по сердцу, с которыми смогут поделиться самым сокровенным...

Люди с физиологическими недостатками также желают учиться и приобрести знание. Они хотят достичь высшего образования и высшего мировоззрения. Хотят заняться научными делами, достичь все новых и новых открытий. Желают быть грамотными и интеллектуальными ...

Люди имеющие инвалидность, также желают постоянно находиться в обществе и при общественности. Они так же желают посещать театры, спортивные соревнования и выставки. Желают поучавствовать в мероприятиях, предаться мечтам на морских берегах...

Люди с инвалидностью также желают выглядеть красиво. Они тоже хотят иметь красивую прическу и стильную одежду; желают пользоваться аксесуарными украшениями и красиво благоухающим парфюмом...

Подобно здоровым людям, люди с инвалидностью также имеют желания, мечты, планы и чувства, связанные с будущим. Они также хотят достичь успехов при какой- то сфере жизни. Достичь успехов в спорте, странствовать по зарубежным странам. Желают избавиться от дискриминации, хотят, чтобы каждый знал о том, что они являются единоправными гражданами. И самое главное, хотят услышать красивые слова и увидеть хорошее отношение от здоровых людей.

ГОРДИСЬ СОБОЙ

В окружающей нас сфере мы всегда подвергаемся всяким влияниям. Одним из этих влияний является мнение окружающих нас людей. Именно поэтому, мы вынуждены рассчитывать перед окружающими нас людьми чтобы не превратиться в объект насмешек

и обсуждений. А инстинктом защиты от окружающих нас насмешливых взоров, колючих и проворливых слов является -

«Комплекс». На основании чувства комплекса выявляются чувства стыдливости и чувство страха. Если вы стесняетесь говорить перед аудиторией, если вы недовольны вашим внешним видом и боитесь того, что ваша работа провалится, то вы являетесь комплексующим человеком. Комплекс- то чувство, в котором человек основываясь на определенные физиологические и психологические недостатки, размышляет отрицательно относительно остальных людей. Потому как, причины создания комплекса являются различными, то и пути его разрешения также являются различными.

Если мы у кого то спросим: «Гордишься ли ты собой?», то ответ последует: «Конечно». На самом деле же это не так. У каждого человека имеется свой комплекс. Кто- то стесняется своей полноты, кто- то комплексует, что имеет малый рост. Совсем другой считает себе горем заниженное материальное положение. Человек, который

гордится собой на самом деле, не испытывает чувство стыда от собственной массы и от собственного роста. Так же для него не является горем цвет кожи или же его материальное положение. Он не станет создавать проблемы из- за физиологического состояния или же стиля жизни. Хотя комплекс имеется в каждом человеке, но в людях, имеющих физиологические недостатки этот признак выявляется больше всего. Больше всего людей инвалидов волнует следующий вопрос, «Интересно, а о чем думают здоровые люди при

виде меня?» Именно поэтому, большинство людей в редких случаях выходят из дома наружу. Люди с физиологическими ограничениями, находясь в общественных местах или же среди людей, полностью отрекаясь от самостоятельности, следят за каждым собственным движением. Им кажется, что каждое ими совершенное действие на самом деле кажется окружающим каким-то плохим действием. Поэтому, они стремятся действовать в малой и в системной форме. В данном вопросе на долю людей, не имеющих физиологических ограничений, выпадает очень большая ответственность. От них требуется, чтоб они при виде человека с физиологическими ограничениями, не рассматривали их пристально в течении нескольких минут. Рассказывая о нем, старайтесь выбирать такие предложения, чтобы вами высказанное его не обидело. Если даже вашим намерением не являлось их обидеть, то не забудьте, что душа у людей-инвалидов на самом деле очень ранима. Люди с физиологическими недостатками, относятся с особой чувствительностью к каждому обращенному по их адресу действию и высказыванию. Если человек в коляске не может перейти через тротуар, то вместо того чтобы предъявлять претензию вроде как; «Ну что за значимость, в таком положении выходить из дома?», надо ему помочь со словами: «Ты правильно поступил, что вышел прогуляться. Засиживаясь дома, человек все больше замыкается в себе». Естественно, человек с физиологическими ограничениями, выполняя любое действие нетрадиционным способом, тем самым влечет к себе внимание людей, которым выполняемое ими кажется странным. Предположим, что определенный человек, не имеющий возможность полностью раскрыть пальцы рук, беря хлеб двумя руками преподносит его ко рту и его это действие привлекает внимание

остальных сидящих за столом людей; человек с физиологическим недостатком чувствуя на себе все внимание окружающих, но со стыда не может больше есть хлеб и оставшуюся еду вынужденно докучивает без хлеба. Таких случаев очень много и можно перечислить множество случаев относительно вышеупомянутой ситуации. Люди с физиологическими недостатками в большинстве случаев не умеют пользоваться традиционными способами, эти же самые способы вынужденны заменить теми себесвойственными физиологическими движениями, которыми овладевают. Например, из-за того, что не могут преподнести стакан ко рту, они наклоняют голову к стакану или же растегивают пуговицу зубами. Не забывайте, что люди с физиологическими недостатками при выполнении какой-либо работы нетрадиционным способом, чувствуя себя в центре внимания со стороны окружающих, могут в это время засмутившись остановиться и оставить дело незавершенным, что может привлечь им лишние проблемы. Окружающие люди к данной ситуации должны отнестись весьма хладнокровно и вместо того, чтобы искать в сложившемся деле неординарность, при любом созданном положении они должны восхвалять людей, которые найдя себесвойственный любой путь выхода, разрешают проблемы, связанные со своими нуждами и потребностями.

Дорогие люди с физиологическими ограничениями, не забывайте, что и вы являетесь людьми. Если лошади оцениваются ходьбой и беготней, а джейраны - славятся красотой, то знайте, что человек же ценится благодаря своему глубокому размышлению, знанию, человеколюбию, безукоризненной совести, чести и славе, хорошему воспитанию, мировоззрению и вере, наполненной Боголюбием. После

того, как Вы станете преобладать вышеперечисленными, вас никто не будет осуждать за вас внешний вид. Нет надобности смущаться и строго следить за собой в обществе. Будьте свободны и старайтесь прожить жизнь со всеми его почестями. И если кто-то не принимает вас в таком положении, то это его проблема. А также не забывайте, что у каждого человека имеется собственная проблема. Отнюдь не все по дороге идущие люди являются здоровыми, богатыми, умными, счастливыми, воспитанными и довольными своей жизнью. У кого-то болеет сердце. У кого-то недостаточность почки. Кто-то смущается перед собственным ребенком, которого не в состоянии материально обеспечить подобающим нормальным образом, а кто-то и вовсе потерял близкого родного человека в расцвете сил. У кого-то обманом похитили все имущество, а кто-то стал зависимым от вредных веществ. Я вас уверяю, что чувство комплекса только в вас самих, в вашем мозгу и в основном, в вашем рассуждении. На самом же деле, отношение вас окружающих людей к вам не является таковым, каким вы его представляете. Большая часть людей любит вас и относится к вам с уважением. Уверяю вас, что найдя в себе смелость и всего несколько раз выйдя в общественные места, вы навсегда избавитесь от чувства закомплексованности. Я бы мог написать слишком многое относительно данной темы, но вместо этого я предоставляю вашему взору короткий отрывок из моего произведения.

«ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»

*** **

После того как доктор Акиф ушел, Самир приблизившись к парню, сел рядом:

-Да, дорогой, вот такие вот дела. Как тебя зовут? Сколько тебе лет?

- Мне 19 лет. Имя мое- Натиг.

- Зачем ты отказываешься от лечения?

- Мой рост составляет всего 135 сантиметров, если могут вылечить, то пусть удлиняют мой рост. Они же прицепились за лечение искаженной стопы. Стопу же никто не видит. Моим самым настоящим недостатком является мой малый рост. Это видят все и повсюду. Когда я впервые сюда попал, мои родители убедили меня в том, что и на счет моего роста будет проводиться лечение. Но кажется такое будет невозможным.

- Послушай Натиг, я не психолог и не стану на тебя оказывать давление. Я лишь покажу тебе реальность и последнее решение последует за тобой.

- Слушаю тебя.

- Ты считаешь недостатком свой малый рост, но на самом деле это не так. Все те проблемы которые независимо от нас воссоздаются в нашем теле, в нас самих, в нашем разуме не являются недостатками. Настоящие недостатки относятся к наркозависимым людям, потому как эти люди зная о вредности вышеупомянутого, идут к нему и ставят себя в неловкое положение. Настоящий недостаток- это когда отец предостерегая ребенка о вредности курения, спустя через несколько минут сам же курит при сыне. Настоящий недостаток- это когда люди становятся лжецами, скрягами, недоброжелателями, злонесущими окружающим, алкоголиками; известными всем как алкоголики, воры, преступники-

все вышеперечисленные недостатки люди совершают осознанно и сами воссоздают для себя неловкое положение. Возьмем к примеру тебя. Ты бы захотел чтоб у тебя был малый рост?

- Конечно же нет!

- Значит никто не может тебя укорять за твой малый рост. Представь, что перед тобой два сада: в одном цветут лишь только одинаковые цветы с одинаковым запахом а в другом саде цветут различные цветы с различными видами и окрасками. В какой сад ты зашел бы? В каком саду тебе больше пришлось бы по душе?

- Конечно же, второй сад мне больше бы понравился.

- И люди таковы, Натиг. Представь себе, что все люди имеют одинаковый рост, одинаковую массу тела и все похожи лицами. Знаешь ли ты, насколько бы неинтересной оказалась наша жизнь? Нашу жизнь окрашивает разнообразность и красочность.

- А как мне поступить при встрече с человеком, который ставит разницу между мной и между нормальными людьми?

- Ели Всевышний не ставит между тобой и между другими людьми никаких различий, то зачем же ты обращаешь внимание на других людей? Запомни, что таких неблагодарных людей в этой жизни очень мало и все что они вытворяют обязательно вернется им бумерангом. И никогда не забывай об одном: Тебя создал Господь Бог! И если ты будешь горевать относительно своего положения, это будет восприниматься как неблагодарность к Всевышнему. Наш мозг и наш разум не в состоянии и не в силе воспринять почему это так происходит. Но знай что у Всевышнего имеются свои причины на созданного им кого- либо или же чего- либо. То есть, в каждом

иется своя привелигия и преумущество. Если нас воссоздал Всевышний, то знай, что мы не имеем права рассуждать над тем, кого и для чего он так создал. Теперь же выбор за тобой. Хочеш- лечись, а захочешь- иди и запершись дома, замкнись в себе.

- Ты рассуждаешь правильно. Если я в конце концов вернусь к самому Всевышнему, то зачем мне в этой жизни оставаться зависимым от людей?! Воспользовавшись шансом, я вдоволь и подобающе проживу данную мне жизнь. Самир прощаясь с Натигом и выходя из комнаты, уже с порога проговорил:

- У людей с малым ростом тоже имеются свои преумущества. Если ты об этом подумаешь с умом и побробно, то найдешь моим словам уйму примеров.

*** **

Заработайне препятствие, а деньги!

Хотя мы и думаем о том, что истинным препятствием на пути к поставленной цели у людей- инвалидов при карьере и завоевании успеха, является отрицательное отношение людей и невыгодные инфраструктуры, но самой важной причиной является препятствие во внутреннем мире у людей-инвалидов и в их психологии. Но в чем заключаются эти препятствия и как можно их преодолеть?

В первую очередь начнем с того, что у людей- инвалидов как правило, обычно не бывает целей и стремлений. Кем они хотят стать в жизни? Чем они желают заняться в будущем? Какие успехи и удачи желают

завоевать на своем жизненном пути? Или вообще; хотят ли они чем-то позаниматься?

А во-вторых: они стараются прятаться за причинами, такими как: у меня нет физиологического имущества, нет денег, у меня нет знаний, нет грамоты, инфраструктура не достаточно развита, нет людей, которые смогли бы помочь и стать мне опорой, общество не воспринимает меня, я не могу конкурировать с типичными людьми, имеются неполадки при законе, мне просто не везет.

Третье препятствие- это страх. Люди боятся потерять. Боятся неудач. Боятся упреков людей со стороны. Боятся выйти из зоны комфорта. Стесняются и боятся остаться в плохом, безвыходном положении. Боятся всякого рода упреков и отказов. Боятся потерять любовь, уважение и значимость окружающих и все эти страхи всю жизнь держат людей- инвалидов в ограждении.

А что следует сделать для того, чтобы пройти через эти страхи? Дорогие друзья, приготовьте для себя огромный список:

1. Составьте список недостатков в вашей жизни.
2. Составьте список целей, желаний, иллюзий.
3. Составьте список- как достичь цели и какие навыки стоит использовать, чтобы завоевать успех.
4. Составьте список людей, в помощи которых вы нуждаетесь.
5. Составьте список всех дел, которых бы вы хотели осуществить.
6. Немедленно приступите к действию. Не оставляйте на завтра. Замедлив задуманное, вы теряете свое драгоценное время.

А жизнь- уходит. В связи с вашей целью, выполните в день по одному заданию. В конце полного месяца вы будете близки к вашей цели на расстоянии 30- ти приближенных шагов. Если вместо 50- ти просмотренных вами сериалов вы посмотрите 50 документальных фильмов, то ваш потенциал возрастет на 50 раз. Или же, вместо того, что бы поиграть на телефоне в игры на протяжении 50- ти часов, вы прочтете 50 книг, то ваш потенциал увеличится в 50 раз.

Подумайте о том времени, которое вы тратите на просмотр диалога между Мессе и Рональдо, или же то время, которое вы проводите перед зеркалом, чтобы нанести макияж. Вы зря потратили время на себя; никто от вас его не отобрал.

То, что вы вините во всех неудачах своей жизни людей, общество, государство, условия, делает вашу волю слабоватой и уничтожает ваш характер. Для того, чтобы сосредоточиться на завоевании успеха, вы заняты поисками причин. Вы забываете, что за все, происходящее у себя в жизни ответственность несете вы сами и то, что вы являетесь инвалидом- не освобождает вас от обязательств. Начать одно дело и суметь довести его до конца- требует сильную волю и внутреннюю душевную упорядоченность. Имейте сильную волю, будьте целеустремлёнными, выносливыми, упорными, старательными и не будьте ленивыми. Сериалы не являются интересными и волнительными. То, что они интересны- это ваша иллюзия и если вы их не посмотрите, то ничего не потеряете. Игры тоже не являются интересными и привлекательными. Это тоже вы выдумали из себя об их увлекательности и если вы не поиграете в игры, то ничего не потеряете. Футбольные матчи, фильмы, сериалы,

игры- являются самими близкими друзьями вашей лени и самыми большими виновниками вашей неуспешной жизни.

Но те дела, которые вы должны осуществить, являются главными, обязательными и важными. Вы должны работать, бороться, двигаться к поставленной вами цели для того, чтобы зажить счастливо, быть полезным для тех людей, которыми вы дорожите, и чтобы реализовать все мечты, которые у вас намечаются. Эта цель же может усовершенствовать уже реализовавшиеся навыки знаний и способностей, или же может способствовать новым знаниям и учениям. Когда говорится о саморазвитии- имеется ввиду именно это сопоставление. Если вы ничего не добились за последние два года, то значит вы не проработали над собой и не способствовали тем самым развитию потенциала в себе; не старались приобрести какие-то навыки или же не усовершенствовали уже существующую в вас способность. Если вы не начнете сегодня же действовать, то зря потеряете следующие два года и это будет огромной потерей. Читайте, узнавайте, практикуйте, усовершенствуйтесь, предъявляйте и вы непременно приобретете выгоду. Для того, чтобы приобрести какие-то навыки и знания, потребуется всего лишь один год времени. И пусть те знания и способности, которыми вы будете овладевать, после на всю оставшуюся жизнь будут вам сопутствовать удачами и пользами!

Одной из больших проблем у людей - инвалидов является женитьба. Каждый человек с физиологическими отклонениями хочет, воссоздав семью, испытать семейное счастье и стать родителем. И проблема создается именно в это время. В то время, когда ты уже полюбив кого-то стараешься признаться в этом самому человеку, то в

большинстве случаев из-за физиологической ограниченности человека, сталкиваешься с ответом «НЕТ!» И это приводит к агрессивному поведению одной стороны по отношению к другому и даже к отторжению от общественной жизни и замыкании в себе.

Пока я все это писал, я вынужден был долго подумать о себе. Из-за многовидностей и различных степеней сложностей инвалидности, все изложенное мною было сложно обобщать между ними. Написанное было обращено людям-инвалидам и даже вполне здоровым личностям. Я хотел подготовить именно такое обращение, в котором не ранив людей-инвалидов пожелал продемонстрировать всем существующую реальность. Хотел воссоздать именно такое обращение, чтобы изложенное мною не вызвало у грамотных людей ощущение «незначимости» а у простых людей не создавалось чувство «сложности».

СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Когда я решился на женитьбу, то первым препятствием у меня на пути стало отыскивание девушки, которая была бы согласна выйти за парня- инвалида. Я не осуждаю тех девушек, которые не хотят выходить замуж за парней- инвалидов и отношусь к их мнению с уважением. Если мы сами являясь инвалидами желаем себе самого лучшего, то почему бы им не выбрать того же? Я буду относиться к этому вопросу с призмы людей- инвалидов и с соотношения вполне нормальных людей. В Азербайджанской реальности для того чтобы одна девушка смогла выйти замуж за инвалида- парня, ей надо чтоб ее возраст был старше 40 лет или же у нее должна быть какая- то физиологическая проблема или же она как минимум должна была в свое время хотя бы раз побывав замужем успеть уже развестись. Конечно же есть девушки, которые выходят замуж за парней-

инвалидов из- за тирании отца- отчима или же просто чтоб добиться благородства перед Всевышним, либо чтобы избавиться от материальной трудности. Но таких исключений слишком мало. У молодых, красивых и здоровых девушек есть несколько основных причин, чтобы не выходить замуж за парней- инвалидов. Хотя в данном случае вмешательство чужих людей имеет слишком большую особенность, я об этом стану повествовать чуть позже. При перечислении основных причин на первом месте стоит физиологическое состояние парня- инвалида. Конечно же девушку настораживает и тревожит вопрос об уходе за парнем- инвалидом. Она попросту не знает, как это осуществить и поэтому очень этим встревожена. Если учесть, что каждая молодая девушка желает иметь рядом молодого, здорового и сильного парня, который будет защищать ее ото всяких опасностей и будет опорой ей на всю оставшуюся жизнь, то весьма естественно понять и воспринять чувства девушки, которая перед упомянутым желанием вдруг видит перед собой сидящего на коляске парня- инвалида, который всю жизнь будет нуждаться в ее помощи. Если парень с трудом передвигается руками и если является лежачим больным, то в это время данный вопрос еще более углубляется и усложняется. Никакого человека нельзя заставлять всю жизнь ухаживать за другим. А осуждение того, кто отказывается от этого- является неправильным поступком. У самой девушки тоже имеются свои желания и мечты. Похвастаться около подруг, жить легко и прочие мечты в обобщенном виде зачастую не сходятся с решением замужества с парнем- инвалидом.

Второе решение связано с материальным состоянием. Девушку, увидевшую не способного на какую-либо работу парня-инвалида, не могут не встревожить социальные проблемы будущего. Допустим, я вышла замуж за этого парня. А что дальше? Как сложится мое материальное благополучие в будущем? На данный момент родители берут все самое необходимое на себя. А что произойдет дальше? А дальше надежда остается лишь на помощь и поддержку братьев-сестер, друзей-знакомых, что так называемую жизнь «клянчества» не пожелает для себя ни одна девушка. Разумеется, родители используя всевозможные варианты должны воспользоваться тем, чтоб их дети могли приобрести прибыль. В таком случае будет разрешено очень много проблем. В обобщенном виде же парень-инвалид в первую очередь должен разрешить проблему связанную с проживанием относительно прибыли и должен знать, что его физиологическое ограничение не освобождает его от данной ответственности.

Третья причина связана с моральными ударами. Это самый тревожащий вопрос, который волнует парня-инвалида при женитьбе. Девушка вышедшая замуж за парня-инвалида сколько бы не относилась к мужу с любовью, с уважением и пониманием, сколько бы она не поддерживала мужа в его делах, со временем проблемы встречаемые ей на пути утомляют и надоедают ей. И в это время парни-инвалиды слышат высказывание - «Эхх» которое никогда не хотели бы услышать. Таких причин можно перечислить бесконечно. Для женитьбы здоровых парней с девушками-инвалидами существует много «причин». Но я не буду писать об этих причинах слишком подробно.

Я думаю что, каждая девушка с физиологическими ограничениями способная выполнять каждодневные потребности такие как: одеваться, кушать, убираться, готовить еду, выкармливать ребенка и т. д. имеет шанс на построение собственной семьи и рано или поздно двери счастья обязательно откроются перед ней нараспашку. В противном случае, девушка с физиологическими ограничениями, которая не может выполнять свои домашние потребности дома самостоятельно, после замужества должна будет забрать с собой в супружеский дом ухаживающего за ней человека, реализация чего является одним из самых сложных вопросов.

После того, когда я познакомился со своей супругой, в течении двух месяцев беседуя с ней объяснял ей всю сложившуюся ситуацию. Вместо того, чтобы говорить ей; “Я сделаю тебя счастливой, я создам для тебя все условия и т.д.», как говорят что обычно в данных случаях, я говорил ей о сложностях и проблемах связанные со мною, с которыми ей придется сталкиваться в будущем в совместном нашем с ней проживании, чтоб она полностью ознакомившись с данной ситуацией, смогла понять всю реальность данного положения.

Но наряду с этим, объясняя ей о возможности избавления от этих проблем и сложностей, я показывал ей реальные пути выхода. Я делал все возможное что нужно было для ее ознакомления со всеми происходящими и для того чтобы она была вполне подготовлена к грядущим навстречу ей проблемам в будущем. Рассуждая обо всем и придя к общему согласию, мы вступили к следующей преграде- вмешательству посторонних людей.

Говоря о посторонних людях, хочу отметить, что в первую очередь к данному вопросу оказали реакцию члены семьи избранницы и особенно родители. Некоторые люди - инвалиды обвиняя родителей из- за данного вопроса осуждают их в сложившихся ситуациях. На самом же деле думать о счастливой и о спокойной жизни своего ребенка - это реальное право каждого родителя. Это неопровергаемый факт, что у родителя, на обеспечении которого находится ребенок, имеется желания, мечты и планы для своего дитя на будущее. Для родителя самой святой мечтой и сокровенным желанием является то, чтоб ребенок рос здоровым и воспитанным, чтоб дети приобрели высшее знание и расширили кругозор в общеобразовательных центрах, чтоб они стали обладателями культурного жизненного стиля, избегая при этом вредные привычки и неблагородных людей, чтобы дети своей речью и поступками постоянно способствовали тому, что бы были восхвалены за это их родители, чтобы мальчики достойным образом выполнили долг военной службы перед отчизной и чтоб обзавестившись красивой и счастливой жизнью, подарили им счастье под названием «внучек».

Если одно из этих желаний останется незавершенным, то в жизни у родителей которые всю свою жизнь потратили на детей, работали день и ночь, чтобы возмещать желания детей и каждую частицу своей жизни проживали планированием на будущее своего ребенка, образуется огромная пустота. Для родителя самой главной мечтой является увидеть своего ребенка счастливым и успешным. Мать девушки, которая хочет выйти замуж за парня- инвалида, думая, что у ее дочери мало жизненной практики, тем самым считает нужным

показав реальность, «открыть ей глаза». Поэтому, отдавая ей советы, она говорит:

«Этот парень для тебя не пригоден, он не станет для тебя мужем. Если ты выйдешь за такого парня, то все твоё дело будет состоять лишь из – за ухода за ним, у вас не будет своего ребенка, а ты же всю свою оставшуюся жизнь будешь с тоской смотреть на чужих малышей. Он сам живет на попечении кого-то; как же он тебя будет выкармливать и т.д.». Одним из основных причин предъявления претензий родителей к данной женитьбе является отрицательное мнение к поставленному вопросу так считаемых близких к семье людей. Родственники, соседи, подруги, коллеги по работе, одним словом, люди считающиеся близкими к данной семье, оказывают слишком большое психологическое влияние как на саму девушку, так и на ее родителей. Очень жаль что эти давления продолжаются и после свадьбы, в течении долгих лет. Подруга девушки не обращая внимания на ее ощущения и чувства говорит: «Искала- искала и в итоге такого нашла? Если бы я засиделась бы дома в девах до 48- и лет, все равно бы ни за что бы не вышла за него замуж». Если бы меня насильно выдали бы замуж за такого, то я бы со стыда из дому не выходила бы. Как было бы приятно, если бы рядом со мной по дороге шел бы высокий, симпатичный парень? Или же такой? Даже подумав о таком у меня волосы встают дыбом». Подруга девушки говоря такие слова не вникает в то, что проблема на самом деле не в самой девушке и даже не в парне-инвалиде которого она любит. На самом деле проблема в ее собственном размышлении. Если она сможет изменить свое мышление относительно данного вопроса, то она бы поняла бы

насколько чисто- человеческие отношения существуют в данной ситуации.

Для того чтобы мои мысли восприняли более понятным образом, я приведу простой пример. Если, проходя по дороге я вижу, как на меня пристально смотрит какой- то человек, то значит этот человек за последние 6 месяцев не видел на дороге ни одного человека с коляской и поэтому он так странно смотрит на меня. Иногда, во дворе у своего здания я зачастую забываюсь что являюсь инвалидом. Потому что, уже проживая 20 лет в одном и том же здании, я добился того, что все соседи успели свыкнуться с моим положением. Именно поэтому, даже если мне придется часами засиживаться во дворе, никто не посмотрит на меня как на инвалида. Это означает то, что отрицательную реакцию предъявляют именно те люди, которые впервые в жизни встречаются с вышеуказанной ситуацией и им с трудом удается разрушать все перечисленные стереотипы. Не надо уделять внимание на реакцию таковых людей. Если бы они столкнулись с несколькими типами примеров таких семей, то такие ситуации показались бы для них вполне обычными.

С одной стороны слышатся колючие слова, с другой- слова реплики, а с третьей стороны - направленные в твою сторону полные удивлением презрительные взгляды. Одним словом, со всех сторон чувствуется столько давлений, что устоять этому напряжению присуще не каждому.

К сожалению, люди в данном вопросе рассматривают только лишь одну сторону сложившейся ситуации- ту, которую можно созерцать. Скажем что, дочь семьи любит одного парня. Родители девушки познакомившись с парнем и увидев перед собой высокого, здорового

и симпатичного молодого человека, считают правильным выбор дочери и не стараются узнать избранника поближе. Может этот парень- наркоман, может он- мошенник, а может он является членом какой- то преступной группы? Или же он картежник. А может у него какая- то внутренняя болезнь?

Родители увидев красивую избранницу сына, не стараются разбираться в его выборе. Они не думают о том, что эта красивая девушка может оказаться проституткой, а может она ведет нищий, уличный образ жизни. Все мною перечисленные проблемы на самом деле встречаются менее как на 90 процентов реже у парней и девушек- инвалидов.

Настало время продумать обратную сторону данного вопроса относительно высоких, симпатичных и здоровых молодых людей, преступления которых транслируются по телеканалам; где они из за 10- ти манатов (денежный эквивалент в Азербайджане) кого- то грабят на улице, торгуют наркотиками или же из- за пустяка и ничего не значащей мелочи убивают свою супругу. Девушка, выходящая замуж и ее близкие должны понять, что их дочурка уезжает в супружеский дом, чтоб не поиграть «в прятки», а быть полноценной хозяйкой своего очага.

Относительно вопроса вмешательства посторонних людей хочу отметить, что мы с моей супругой не смотря на давления окружающих, смогли дойти до конца начатого нам пути и продемонстрировав сильную волю, даже отыграли свадьбу. Разумеется, мы бы смогли создать семью спокойным и простым образом, а не грандиозным мероприятием. А что потом? Потом же я не желал, чтоб моя супруга смотря на радующихся невест в белых

свадебных платьях, с тоской подумала бы, что причиной всем ее ограничениям является то, что она связывает свою жизнь с парнем-инвалидом. Я не хотел, чтоб мы с тоской пронаблюдав со свистом мимо проезжающие свадебные машины, в глубине души ахнув с горестью на сердце, мнимо улыбались друг другу, чтоб показать, что все у нас в порядке.

МОЕ ПОСЛЕДНЕЕ И ПЕРВОЕ ДЕНЬ РОЖДЕНИЕ

По причине созданных сложностей у людей с физиологическими проблемами, попытки к различным делам людей- инвалидов в итоге которых они терпели неудачу, приводило к тому, что они теряли в себя веру и тем самым становились более пассивными. Такие люди все время думая о том что больше ничего не достигнут в жизни, смирившись со своей ситуацией, отказывались от предстоящей борьбы за существование. Но наряду с этим, при любых физиологических недостатках, даже если у вас низкая материальная обеспеченность и если вы не не имеете оределенного образования, то знайте, что достигнув определенных навыков, обязательно сможете достичь успехов. Но имеются такие люди с физиологическими недостатками, которые показывая причину своих физиологических отраничений, не хотят выполнять никакую работу. Такие люди должны знать, что любое физиологическое ограничение не дает им право являться для кого- то грузом. К сожалению, сегодня

у нас в стране у многих людей- инвалидов положение является схожим на вышеуказанное. Очень многие из- за лени, многие из – за упадка духа, а некоторые из- за неинформированности и из- за незнания как поступить, находятся и живут в таком неловком положении. Такой же стиль жизни и без того ограничивает и без того являющимся узким их круг общения в жизни и ставят их еще более зависимыми от других людей. Дорогие друзья, я знаю, что у вас в жизни не все дела идут по порядку. Но это не дает вам право полностью отказавшись от жизни замкнуться в себе. В первую очередь постарайтесь никогда не падать духом. Запомните, «Человека, который не потерял надежду, нельзя считать проигравшим». Откиньте лень в сторону и начните усердно над собой работать. Чем больше вы будете над собой работать, тем больше вы достигните успеха в жизни. Вы просто сделайте попытку для достижения успеха, успех же сам отыщет вас. Если прибыль ваших родителей считается не достаточным сбережением до конца вашей жизни, то значит стоит серьезно призадуматься о будущем. Для того, чтобы в будущем не находиться в зависимом состоянии от кого- то, вы должны с сегодняшнего дня поработать над собой и предпринять меры. Прямо сейчас собрав все свои силы, начните борьбу за жизнь и не сомневайтесь в том, что вы будете обязательно победителем. Забудьте про то, что вы до сих пор терпели неудачу. Вам не принесет пользу проживание прошедшими историями о неудачах. Настало время настроившись на новых планах, засмотреться в будущее.

В одно время я тоже в безнадежном виде проводил пассивный образ жизни. Встречаемую на каждом моем пути трудность, я сваливал на свою инвалидность. Не думая о своем будущем и не зная, зачем я

нахожусь в таком положении, как ни в чем не бывало продолжал свою жизнь. Я вообще не думал о том, как выйти мне из создавшейся ситуации. Когда мне исполнилось 27 лет, то один, всего лишь единственный вопрос, обращенный ко мне мне, переменял всю мою жизнь и я достиг той степени, в котором я нахожусь сейчас.

Дорогие друзья, я излагаю случившуюся со мной историю со дня моего рождения и предоставляю для вашего чтения все происходящее со мной в течении всего последующего года. Я надеюсь, что рассказанное мною обязательно вам пригодится... “2008 – й год, 27 – ое августа. Сегодня я проснулся пораньше по сравнению с обычными днями. Сегодня- мое день рождения. Я всегда думал, что моим самым счастливым днем является именно этот день.

Моя тетя с семьей приехали к нам в гости, чтобы вместе со мной отпраздновать этот знаменательный день. Все подаренные мне подарки, слова, высказанные в мой адрес в качестве поздравления и оказанное особое внимание словно преподняли меня на вершину облаков. В мой знаменательный день меня усадили на самое почетное место за столом с явствами и лакомствами, накрытым в честь меня. Мой день рождения проходил наполненным веселым смехом и прекрасными беседами. Настал вечер. Оставалось несколько секунд для того, чтобы часы стукнули десять. Да, день должен был завершиться, как и я планировал. В прошлом году этот знаменательный день проходил так же одинаково. Общевзято, вот уже десять лет, как мои дни рождения 27- го августа проходили для меня похоже и одинаково. Через некоторое время все гости разойдутся и я, наслаждаясь после вкусного, сытного праздничного

ужина оставшись наедине, буду с удовольствием разглядывать подаренные мне подарки. В конце всего происходящего же, после влияния подаренного мне насыщенного праздничного дня я бы сладко заснул. Этот день прошел бы именно так. Но...

К концу торжества оставалось совсем немного, когда двоюродный брат, обратившись ко мне спросил. Он всего навсего лишь просто спросил. Возможно он поинтересовался из- за интереса или же из- за удивления, но он все- таки спросил:

- Самир, а почему ты никого не пригласил из друзей к себе на день рождение? Я был ошеломлен. Двоюродный брат, почувствовав мою неловкость, переменял тему. Я уже больше не слышал все то, что происходило вокруг стола и не вникал в разговоры гостей. Я всеми силами начал продумывать над обращенным ко мне вопросом. Сегодня мне исполнялось 27 лет и у меня до сих пор не было ни одного единого друга. Или у меня не было лишь только друга? Нет. Одно горе- если проблемой моей являлось то, что у меня не было друга. Моя жизнь была вполную наполнена пустотами. Оказывается помимо членов семьи и кроме телевизора, у меня никого не было. Всевышний Аллах, и что эта за жизнь, в которой я живу?! Как это может случиться? Как так случилось, что я годами живя впустую, сам того не осознавал, какими ограничениями себя окутываю?» Я даже рассердился на себя. Каждый день в это же самое время, единственное на что я жаловался- было время. «Ну это же случается только раз в году, зачем же время проходит так быстро? Я должен еще целый год ждать день своего следующего рождения», - так я рассуждал сам с собой. Но именно сейчас, уткнувшись в часы, я желал быстрого завершения торжества желал остаться один,

наедине с собой и со своими мыслями. До сих пор я думал, что если я являюсь инвалидом, значит я ничего не должен осуществлять, а также я не должен выполнять какую-либо работу. Если я сегодня ничего не делая проводил свой день впустую отдыхая, то значит у меня было на это свое право. Ведь я- инвалид. До сих пор мои рассуждения были таковыми. «Я - человек инвалид. Что я умею делать? Что я смогу выполнить?» Все невыполнимое мною я сваливал на свою инвалидность. Я полагал, что в этой жизни на меня ни за что не возлагается ответственность. При любой работе, которую я выполнял, чувствовалась потребность в оказываемой мне помощи посторонних людей. Я месяцами не мог выйти из дому. И еще куча других проблем!

Как и в любой истории с концом, также и в данном случае; после того как все гости разошлись, моя мать с сестрой начали убирать со стола. Отец же в это время смотрел телевизор. Я уединившись у себя в комнате, сел на кровать. Подарки мне подаренные лежали прямо передо мной на кровати. Я несколько минут рассмотрев их, взял 12-ти листовую тетрадь в кубиках, ручку и стал составлять список недостатков и проблем, существующие у меня в жизни. После того, как список был готов, я тихо начал читать, чтобы убедиться что все изложил на бумагу:

1. Материальная сложность.
2. Физиологическая слабость.
3. Отсутствие людей, которые бы доверяли мне и хотели бы быть со мной в теплых отношениях.
4. Отсутствие нормального образования.

5. Само сниженное мировоззрение.
6. Отсутствие профессиональных навыков.
7. Отсутствие целеустремленности и достижения какого-либо благопуличия в жизни.

После того как я завершил чтение, я начал писать причины, на основе которых были образованы вышеперечисленные. Хотя основной причиной в каждой проблеме являлась моя первая группа инвалидности, я все же сделал на бумаге несколько заметок. После того как все это завершил, я составил годовалый план для каждой проблемы по отдельности. В следующем году разрешив эти проблемы, я должен был наполнить пустоты, существующие у меня в жизни. Ведь я не умер, я просто лишь потерял 50 процентов работоспособной деятельности рук и ног в результате инсульта, который произошел со мной. Это же не давало мне основание на то, чтобы я полностью отказался от жизни. После того как я завершил все свои дела, я спрятал тетрадь под матрас.

Теперь для меня главнее всего и дороже в этой жизни была эта тетрадь. Я собрал все подарки в угол комнаты и ложившись на кровать, начал думать о своем положении, в котором мог бы оказаться через год. Я слышал о том, что составление желаний играют огромный стимул в развитии человека, но никогда их не проверял. Я немного «проплыв» в мире грез и желаний, сам себе пообещал: «Самир, это день рождение будет твоим последним проведенным днем в жизни, полный пустотой и проблемами! Свое

следующее же день рождение ты отметишь в совсем другом жизненном стиле!»

Как только я проснулся утром, я начал к осуществлению своих планов. В первую очередь, для того, чтобы увеличилась моя физическая сила и чтоб, я обладал сильным телом в дальнейшем, я начал работать над собой. Когда я составлял план, я надолго призадумался относительно более полезного для меня вида спорта и остановил свой выбор на бодибилдинге. Я выбрал этот вид спорта не для того, чтобы продемонстрировать свои мышцы окружающим. Попросту, учитывая то обстоятельство, что я не смогу заняться ни с одним видом спорта из серии борьбы и не смогу посещать самостоятельно спортивные комплексы, я сочел идеальным, лучшим и альтернативным вариантом позаниматься у себя дома выбранным мной видом спорта для увеличения физиологической силы. Я купил несколько книг и журналов относительно бодибилдинга и собрав нужную информацию о данном виде спорта, создал прекрасный график тренировок. Тренируясь, я начал работать над освоением собственных знаний относительно данного вида спорта. Я призвал к себе соседского сына, что хотел подать документы в вуз и предложил ему оплатить половину его платежа за репетиторство английского языка. А взамен он должен был научить меня всему, чему сам обучался у педагога английского языка. На мое предложение сосед ответил следующими словами: «научив тебя всему, чему сам обучался, я и сам смогу заодно повторить все пройденное», - и мы согласились. Каждый день после тренировок, наряду с изучением английского языка я также прибегал к индивидуальному изучению других предметов. Но не довольствуясь лишь освоением предметов,

я начал зачитывать творческую литературу и прослеживал все интеллектуальные программы соревнований, которые транслировались по телеканалам. Даже если я не мог отвечать на многие вопросы телепередачи, я все равно осваивал немалое знание. Это очень помогало мне расширить мой словарный запас и обогатить мою информационную базу. Самое большое влияние в мое развитие оказало знание о компьютере, о чем я поговорю чуть попозже. Наряду с умственным и физическим развитием, один из основных решений проблемы было нахождение материального истока. Ведь какую работу я мог выполнить? Когда я разрабатывал план, то долго обсуждал в уме над этим вопросом. Расписав на бумаге все известные мне профессии, я длительно их разобрал. Поразмыслив в уме над профессиями, начиная от повара до часовщика и от художника до скульптора, решил стать компьютерным инженером. А почему я выбрал именно профессию компьютерного инженера? Компьютер нужен был мне как воздух и вода. Компьютер был для меня выходом в окружающий мир и единственным посредничеством для общения с окружающей средой. Изучая его, я смог бы стать мастером своей профессии и одновременно, используя возможности интернета, смог бы расширить свое мировоззрение. Со временем я убедился в том, что не ошибся в выборе компьютера. Для того, чтобы еще более обогатить свое знание английского языка, я начал изучать английский язык и смотреть фильмы на английском языке (даже я индивидуально изучал испанский).

Пользуясь возможностями интернета, я понимал, насколько мое мировоззрение узкое. Моим самым любимым сайтом являлся «Google». Все, что приходило мне на ум, я писал и разыскивал в

графе «поисков». Чем больше я разузнавал информации со встречаемых мне сайтов, тем более ясным образом понимал, насколько сильно я отстал от людей в свое время. Своих первых друзей я так же нашел именно с помощью социальных сайтов. На фоне увеличения моей физической силы, если сюда заодно и добавить мои частые выходы из дому, я мог бы уверенно сказать, что я несколько расширил круг общения и что находился с людьми в более тесном общении.

Прошел целый год. Было 27-ое августа 2009-го года и я очень рано проснулся. Ведь сегодня было мое день рождения! Обернувшись назад- в прошлое, я заметил пройденный за собой довольно долгий путь. Я уже превратился в совсем другого человека. Вместо наивного, доверяющему всему сказанному, на место бедного и слабого Самира появился физиологически сильный, интеллектуальный, мировоззрительный, уважаемый и необходимый всем Самир. Столько удачи нахлынуло мне навстречу не попросту. Во время тренировок я даже получил серьезную травму. Когда же мой компьютер сломался, я вынужден был на два месяца отложить все свои работы. В связи с моим состоянием, я, несколько раз заболев, прилег на длительное время. Низкое материальное положение моей семьи также создавало мне преграду. Иногда мне все надоедало, а иногда даже я очень сильно уставал. Иногда же я говорил себе «да, уж мне достаточно и этого» и ограничиваясь всеми преобладающими уже мною навыками, хотел оставить дела на половине. Но несмотря ни на что другое, я продолжал свой путь. Продолжал с упорством, с терпением, с уверенностью. Несмотря на мое физиологическое ограничение, которое создавало мне

определенное препятствие, я продолжал начатое. Потому что я сам дал себе обещание. Самым важным стереотипом в данном деле, которое не давало мне свернуться с пути - было именно это. Я никогда не уходил от обещанного себе слова.

Да, сегодня мое день рождение! И тетя с семьей к нам приедет в гости; я так же призвал к себе друзей! В этот день я себя чувствую более счастливым. Потому что, именно сегодня я провожу свое первое день рождение в жизни как сформулировавшаяся нормальная личность.

ПОЗДРАВЛЯЮ СЕБЯ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!!!

РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

Хотя Расим смотрел телевизор, но взгляд его был прикован к часам. Дедушка ему вчера пообещал, что, придя сегодня к двум часам, он отведет его погулять. Самым любимым занятием двенадцатилетнего Расима было пойти погулять. Потому что в этот день он подолгу развлекался. Дедушка отводил его в лучшие наглядные места города и покупал ему лучшие подарки. Несмотря на то что было два часа, дедушки все еще не было. Чем больше шли минуты, тем сильнее увеличивалось волнение Расима. Он никак не смог устоять на месте, часто заглядывал с окон во двор. Наконец, в половине третьего с приходом дедушки, все стало на свои места. Когда он выходил из дому, то дедушка спросил:

- Ну, куда же поедем в первую очередь?
- В зоопарк, - последовал ответ.

Прогулка с дедушкой было по душе Расима. Хотя он несколько раз побывал в зоопарке, при этом всякий раз придя сюда, он словно попадал в сказочный мир. Наблюдая за хищными животными, он представлял себя то вместо Маугли, а то и вместо других мультипликационных героев. После наблюдения за животными в зоопарке, дедушка отвел его в магазин продажи одежды и купил ему брюки и рубашку. После же уехав в развлекательный центр, они

подолгу там развлекались. Расим почувствовал, как сильно он проголодался и отправился с дедушкой в кафе. После того как Расим насытился, он выйдя в парк и сев на одну из скамеек, начал есть мороженное, которое купил ему дедушка. Прошло некоторое время и какой- то полный мужчина лет 45- 50- ти поздоровавшись с дедушкой мальчика, подсел к ним рядом. Он погладив Расима по голове и глубоко вздохнув произнес:

- Сегодня прекрасная погода. У человека просто душа радуется!

Расим же в это время едя мороженное и наблюдая за прогуливающими по парку, вдруг неожиданно протянув руку, воскликнул:

- Дедушка, посмотри, вон, калека! И кажется он идет в нашу сторону!

Дедушка посмотрев в сторону, которую показывал Расим и увидев молодого парня среднего возраста, прогуливающегося по парку в инвалидной коляске, ответил:

- Не называй его калекой, ты же умный у меня внучек! Если он услышит, то может обидеться.

- А почему он обидется? – спросил Расим с удивлением. – А что мне сказать?

- Скажи человек- инвалид, либо выскажись относительно него как о человеке, имеющего физическое ограничение, или же скажи, что он имеет барьер инвалидности. Но ни в коем случае не произноси о таких людях такие высказывания, как: «хромой»,

«калека», «увеченный». Когда ты будешь разговаривать о человеке, у которого отсутствует зрение, то выскажись в его адрес как: «человек, с ограниченным зрением». И не забывай мой умный внучек о том, что «инвалид» - это тот человек, который по причине физиологической проблемы, ограничивается в способности передвигаться. «Инвалидность» же понятие, которое создает преграду или же полностью ограничивает человеческие действия.

- Дедушка, а почему же такие выражения как «калека», «хромой» могут обидеть таких людей? – Беседа все больше заинтересовывала Расима.

- Потому что эти слова в нашем лексиконе с давних времен по нынешнее время были использованы в качестве оскорблений. Если кто-то не сможет выполнить свою работу полностью, например, разобьет вдруг посуду, то окружающие, чтобы его провинить, обсудить или даже решив оскорбить, могут высказаться в его адрес как: «калека», «хромой» и зачастую, выскажут эти оскорбления вопросительно. Допустим: «Зачем ты разбил такую-то посуду? Будь осторожным, ты что, калекка что-ли?» или же «Зачем ты испортил то-то? Увеченный что ли?» Один, чтобы высмеять физическую проблему другого, зачастую называет его «калеккой» или же «изувеченный». Значит эти слова одновременно используются и в отношении издевательства. Ты слышал когда-либо такое высказывание, как «физиологически ограниченный?»

- Да. Вчера я услышал это выражение по телевизору, - ответил задумчиво Расим, у которого все внимание было вовлечено в слова дедушки.

- Не понимаю, когда только эти журналисты прекратят свои отрицательные выходки?! – Дедушка нервно пробормотав про себя, продолжил, – Также никогда нельзя использовать эти слова про людей, которые имеют инвалидность. Потому что...
- Почему же дедушка, нельзя использовать выражение «с физиологическим дефектом»? – прервав дедушку быстро спросил Расим.
- Потому что, там есть слово «дефект». Слово «дефект» же означает «недостаток», «анормальность», «неполноценность», «непригодность». Все эти слова неправильно отнести к людям, от независимости их физического состояния. Независимости от желаний людей, проблемы созданные в их теле не считаются недостатком. Настоящие недостатки, это когда люди осознанно или сами того не ведая присваивают себе имя лжеца, злонесущего, душегуба или же имеют влечение к вредным привычкам как например; к алкоголизму.
- Хорошо, дедушка. Отныне когда я буду обращаться к человеку, сидящему в инвалидном кресле, я буду называть его «человек, имеющий инвалидность».
- Нет, мой хороший ты внучек! Выражение «человек, имеющий инвалидность» должно быть использовано тобой не в диалоге с самим человеком- инвалидом, а при разговоре о нем с другими людьми. Когда же вы общаетесь с человеком- инвалидом, вы должны обратиться к нему так, как вы обращаетесь к здоровому человеку. Например, если он старше вас, то вы можете обратиться к нему со следующими словами: дядя или же тетя, учитель или же «ханум» (в

смысле госпожа- высказывание в знак уважения в обращении к женскому полу в Азербайджане).

В это время сидящий рядом с ними мужчина промолвил:

- Аксаккал (уважительное отношение к пожилым людям в Азербайджане, в смысле- пожилой, мудрый, мудрец общины*), зачем же ты утомляешь ребенка? Все равно рядом с людьми- инвалидами, о которых ты ведешь речь, обязательно находится кто- то из их близких. И это в основном касается незрячих людей. Все что нас интересует, все необходимые беседы ведутся именно с близкими людьми инвалидов. Отпусти ребенка, пусть он пойдет поиграет. Он же совсем мал, зачем ты его утомляешь такими разговорами?

- Моему внуку уже 12 лет. И все что я здесь говорил считается важным для его осведомления. Ты сам так же должен научиться очень многому.

Полный мужчина от души рассмеялся:

- Мне уже 48 лет. Зачем мне учиться чему- либо отныне? Разве вы не слышали про поговорку: «Кто будет учиться в 40 лет, те навыки тот станет применять после смерти?»

- Нет, племянник. И ты должен научиться. Потому ты должен научиться, чтобы не зная об обращениях, можешь случайно обидев человека- инвалида, можешь поставить себя в неловкое положение. Ты должен для того обучаться всему вышеперечисленному, чтобы в будущем самому отдавать ценные советы своему внуку. Придя к вопросу относительно инвалидности, могу сказать лишь то, что если ты захочешь пообщаться с человеком- инвалидом, то даже если рядом с ним будет сопровождающий его человек, ты обязательно

должен пообщаться лично с самим человеком- инвалидом. Ответь мне, понравится ли тебе то, что не считаясь с тобой передают тебе касаемое через посредника, находящегося рядом?

- Нет, – Неохотно ответил мужчина.

- В таком случае поставь себя на место человека- инвалида и действуй именно по его усмотрению. Что же касается незрячих людей, то к ним так же имеются особые правила подхода обращения. Например, при встрече с незрячими, даже если вы знакомы с ним, по любому должны себя представить. Если вы общаетесь в виде группы, то каждый перед началом разговора должен обязательно представиться и должен даже оповестить о том, к кому именно он обращается.

- Какое бы отношение к ним мы не имели, инвалид он и есть инвалид. Разве они не осведомлены о том, что предъявляемые им безвозмездные государственные льготы, такие как: пенсия, квартира, машина выдаются именно из- за их физиологической ограниченности, из- за того, что они являются инвалидами? Если это так, то зачем они должны обижаться от обращенных к ним моих слов? – Полный мужчина начал настаивать на своем.

- Людям с физиологической ограниченностью во многих сферах нужна поддержка и это неопровергаемо. Но это никак не дает тебе право чтобы ты пообщался себеприсущим образом с людьми из данной категории и поступал так, как тебе заблогорасудится. Физиологическое различие имеется у любого человека. В независимости от роста, массы тела, формы лица, цвета кожи, в общевзятом случае, не смотря на какую- то определенную

физиологическую ограниченность, мы должны обращаться к людям почтительно. Сегодня одним из причин препятствия к пути общения людей - инвалидов с общественностью- является мнение таковых людей, размышляющих подобно вам, относительно к людям с физиологической ограниченностью. Неадекватное отношение не только к людям- инвалидам, но и в целом, к личностям, имеющим отличительную физическую внешность в обществе- приводит к уменьшению их активной социальной деятельности и оказывает отрицательное влияние к людям с ограниченной физиологической возможностью. Жаль, что очень многие люди, увидев в общественных местах людей- инвалидов, воспринимают это обычно. Даже некоторые спрашивают:

«Что он тут делает? Что за надобность выходить из дому в таком состоянии?»

Такими словами, обсуждая людей с физиологическими ограниченностями, зачастую они выражают иронию по отношению к ним.

- Аксаккал (уважительное отношение к пожилым людям в Азербайджане, в смысле- пожилой, мудрый, мудрец общины*), ну ты даешь! А что по-твоему я должен был сказать?! Что делает этот изувеченный человек...

- Человек с ограниченной возможностью! – Уверенно произнес дедушка Расима.

- Хорошо, пусть будет с ограниченной возможностью. Что делает этот человек с ограниченной возможностью на улице? Хочет подышать воздухом? Повсюду же одинаковый воздух, пусть посидит

на балконе, подышит сколько захочет! Зачем же ему столько мучаться в таком его сложном положении? Если ты скажешь, что он хочет получить образование, то это покажется неправоподобным. Существуют «школы на дому», которые дают им образование дома. Если скажешь, что это связано с их работой, тоже покажется мне неправдой. В настоящее время здоровым, сильным людям сложно найти работу; какую работу может найти себе человек, сидящий в инвалидном кресле? Если они скучают, то пусть знают, что для отвлечения от скуки имеется телевизор с сотнями каналами и существуют книги для чтения. Я еще не говорю о компьютере. Существует уйма причин для развлечений и для проведения времени. По- моему, эти люди даже сами не знают, чего хотят и выйдя на улицу, мучают себя и дают уместный, справедливый повод окружающим в лишний раз их обсуждать.

- Ты спрашиваешь, а что можно было сказать? Вместо того, чтобы сказать им: «Ну что за надобность выходить тебе из дому в таком состоянии?», нужно сказать: «Ты правильно поступил, что вышел из дому прогуляться! Чем больше человек засиживается дома, тем больше нагоняется скука». На днях я услышал от одного человека прекрасный лозунг: «Не будь препятствием перед людьми-инвалидами! Либо - проводи в путь, либо уйди с его пути!» Если погода повсюду одинаковая, то какое твое дело тут находиться? Ты бы мог посидеть у себя на балконе и подышать воздухом, смотря на пейзаж, который видишь каждый день! Наоборот, вопреки всему тобой сказанному, люди с ограниченной возможностью, выходят в общество, потому что, обо всем прекрасно осведомлены. Я знаю очень много людей с ограниченной физической возможностью,

которые превратились в специалиста сферы, деятельностью которой они занимались. Для того чтобы компенсировать свою инвалидность, они стараются в своей работе быть выше своих коллег и поэтому очень много работают над собой и тем самым намного развиваются в той сфере, в которой они работают. Среди них имеются художники, инженеры, писатели. Один из моих знакомых будучи незрячим, 25 лет работал учителем истории. Я не говорю даже о спортсменах. В общем-то же, людей, имеющих физиологическую ограниченность очень много. Если рассмотрим историю, то сможем увидеть среди людей с ограниченной возможностью таких выдающихся личностей как: Амир Теймур, Авраам Линкольн, Хелен Келлер и Ван Бетховен. В настоящее время я могу назвать имена следующих людей с ограниченной возможностью, которые обрели известность: гордость Азербайджана - Ильхам Закиев, Судха Чандра, которая не имея одной ноги прекрасно танцует, поражающий своей интеллектуальностью весь мир британский физик-теоретик Стивен Хокинг, талантливый турецкий художник Ашраф Армаган. По моему эти люди из-за того, что осуществили невозможное, похожи на роз, которые цветут в пустыне, не смотря на знойную жару и нехватку воды. Надо менять отрицательное отношение, мнение и рассуждение тебе подобных людей относительно людей с физиологической ограниченностью, чтоб люди, относящиеся к данной категории, могли почувствовать себя незакомплексованными в общественных местах и среди толпы.

- Как ты можешь изменить мнение стольких людей?
- Для того, чтобы изменить отрицательный стиль подхода к людям с физиологической ограниченностью, надо составлять в

телеканалах специальные репортажи о людях - инвалидах, которые будут демонстрировать только положительные качества этих людей и надо будет правильным образом представлять обществу людей относящихся к данной категории. Распространяя информации о людях – инвалидах не только в телеканалах и в радио передачах, но и также в газетах и в интернет - сайтах, надо создавать широкую возможность для агитации людей данной категории. Учителя средних школ должны давать хотя бы однонедельную 20 - ти минутную информацию ученикам об инвалидности и о людях- инвалидах. В высших школах должны вестись постоянные собеседования относительно данного вопроса. Должны состояться частые встречи между здоровыми людьми и инвалидами. Если все это произойдет, то в ближайшее будущее отношение к людям- инвалидам станет намного лучше нынешнего.

Во время разговора, у проходящего мимо них парня инвалида из- за неосторожности вдруг отскочило одно из задних колес от коляски и с тротуара прокатилось по лугу. Расим быстро встал и захотел побежать вперед со словами: «я помогу!», как дедушка схватив его за руку, остановил:

- Куда ты?
- У парня- инвалида отскочило колесо от инвалидной коляски. Я ухвачусь за коляску и подниму его на тротуар.
- Разве он попросил тебя о помощи?
- Нет, – рассеянно ответил Расим,- но он нуждается в помощи.

Хотя парень, сидящий в инвалидной коляске, с легкостью мог вытащить коляску на тротуар, но он это не сделал, а вместо этого стал с интересом наблюдать за беседой.

- Мой любимый внучек,- осторожно начал дедушка,- Если ты захочешь помочь человеку- инвалиду, то знай, что в первую очередь ты должен предложить ему свою помощь. После же ты должен ждать, пока он не воспримет твою помощь, или же наоборот, не отвергнет. Если не будет его разрешения, то ты не сможешь помочь ему по своему желанию. Это может ему навредить. Если же он воспримет твою помощь, то спроси у него что и как сделать и выполни его поручения.

- Даже во время помощи мы будем у кого- то спрашивать разрешение что- ли? – Полный мужчина вновь вмешался в разговор. – Коляску же, немного приподнимешь сзади и вывернешь на тротуар. Разве для этого надо брать разрешение?

- Нельзя забывать про то, что коляска, на которую садится человек- инвалид, является его собственным имуществом. Без разрешения его пользователя ни в коем случае нельзя воспользоваться инвалидной коляской, ставить на него какой – то тяжелый груз, сдвигать его с места, одним словом, нельзя до него прикасаться. Передвигать инвалидную коляску без разрешения- означает вести сидящего на нем человека с одно места на другое, что является для него невежливым. Еще раз повторяю. Для того, чтобы помочь человеку- инвалиду, надо сначала у него спросить, а потом уже выполнять его поручения.

- А может он даже он не может нормальным образом высказаться? – Полный мужчина начал себесвойственно перечить. – Зачем же ты затрудняешь ребенка? Пусть пойдет поможет. – Потом же он обратился к ребенку: - Иди сынок, иди помоги.

- Если, человек имеющий инвалидность, с тудом выразит свою речь, то надо до конца терпеливо и внимательно его выслушать, создавая ему тем самым возможность вам объясниться. Делать исправления в его речи или же дополнить высказанное им- является невежливостью.

- Ну ты даешь, аксакал (уважительное отношение к пожилым людям в Азербайджане, в смысле- пожилой, мудрый, мудрец общины*)!

- Это еще не все. Разговаривая с человеком- инвалидом, надо так стоять, чтобы во время разговора он не вынужден был смотреть на вас снизу вверх и тем самым не напрягал шею и самое главное, смог бы отчетливо увидеть ваше лицо. Разговаривая с человеком слабослышащим, постарайтесь для начала жестикуляциями рук привлечь его внимание, а дальше уже высказать ему свое выражение медленно и отчетливо. Во время разговора с группой лиц, состоящих из незрячих людей- инвалидов, надо каждый раз во время обращения назвать имя человека, к которому вы конкретно обращаетесь. Если вы поменяли свое месторасположение, то обязательно должны оповестить об этом незрячего человека, чтобы он не вынужден был общаться с пустотой. Рассказывая о местоположении какой- либо вещи незрячему человеку, обязательно надо использовать точные выражения. Например, вместо слов: «Будь осторожен! Впереди лестница», надо будет сказать: «Будь осторожен! В трех шагах от

тебя есть лестница». – Дальше он обратился к внуку: - Иди помоги, мой умненький. Но не забудь о том, что я тебе рассказал!

Расим приблизился к парню- инвалиду, который сидел в инвалидной коляске:

- Здравствуйте, дядя. Могу я вам помочь приподнять колесо вашей коляски на тротуар?

- Конечно. – Сидящий в инвалидной коляске парень, естественно воспринял помощь,- Как тебя звать- то?

- Расим.

- Меня зовут Самир. Помоги, пожалуйста.

- Как я смогу это выполнить для полного вашего удобства?

- Держись за рукоятку коляски, что на задней стороне, немного приподними и толкни вперед. Постарайся и будь осторожен! Инвалидная коляска очень быстро набирает скорость. Если кого- то ведешь на инвалидной коляске, то постарайся не вести его со скоростью. Если ты со скоростью ведя коляску, внезапно свернешь его налево, то сидящий на нем человек, потеряв равновесие, сможет упасть.

Расим вывернув коляску на тротуар, спросил:

- Надо ли вам еще в чем- то помочь?

- На вот, возьми эти деньги, купи и принеси мне водички.

Расим согласившись пошел за водой. Сидящий в инвалидной коляске парень, подошел к дедушке Расима и сказал:

- Здравствуйте, дядя. Для начала я хочу вас поблагодарить. Как было бы прекрасно, если бы каждый давал своим детям и внукам такие советы, как это делаете вы. Если так случилось бы, то мы навсегда покончили бы к обращенными нам оскорблениями. Кто- то громким голосом выкрикивает: «Упаси, Господи, не дай Бог, кто- то демонстративно тянет за уши, кто- то напугивает нами своего ребенка за непослушание, а кто- то захотев помочь, но не зная, как это выполнить, ставит нас в неловкое положение. Как жаль, что в наше время, количество людей, которые могут не только отдавать советы своим детям, но и сами осведомлены информацией о данном вопросе, значительно мало.

- Мне кажется странным ваш отказ за оказывание предъявленной вам помощи.- Сказал полный мужчина. – Зачем вы выражаете недовольство, вместо того, чтобы сказать «спасибо» если кто- то вам хочет сделать добро?

- Сегодня здоровые люди помогают друг другу и знайте, что оказывание помощи - это величайший поступок. От независимости физиологического состояния, помогать каждому человеку в пределах своей возможности- в первую очередь является человеческим долгом. Но ты должен знать, как надо оказывать помощь. Предъявляя помощь, ни в коем случае нельзя выйти за пределы рамок этики или же навредить обратной стороне. Представьте себе что, вы сильно жаждаете и просите у одного человека приподнести вам стакан воды. Этот же человек, вместо того, чтобы влить воду в стакан и преподнести его вам, вынужденным образом открывая вам рот, страется вылить воду прямо вам в горло. Человек предъявляющий помощь в свою очередь, словно старается

вам «помочь», чтобы у вас прошла жажда. Но он, не осознает то, насколько неэтично к вам относится и насколько огромный вред вам причиняет, вместе с тем предъявляет вам претензию в виде: «Да тебе и дело доброе худым кажется! И это твоя благодарность взамен на мою доброту?!» К сожалению, сегодня помощь большинства здоровых людей, которые предъявляются людям- инвалидам, приблизительно похожа на вышеописанную ситуацию.

- Хорошо, а как надо помочь? – В недоумении спросил полный мужчина. – Как нужно поступить, чтобы вам было по душе?

- Предложение помощи меняется в зависимости от положения, вида и степени тяжести инвалидности. Дядя прекрасно объяснил, как следует помочь людям- инвалидам, пользующимися инвалидными колясками. При помощи незрячим людям нельзя их взяв за руки, вынужденным образом тянуть за собой. Надо описать ему месторасположение где он находится и доходя до препятствий (лестница, лужайка, углубленные места, дверь, тротуар, дерево, столб, какой- либо предмет и т. д.) надо предупредить его.

Расим придя и отдав воду парню- инвалиду, постояв в сторонке начал их слушать. Парень сидящий в инвалидной коляске, выпив из бутылки несколько глотков воды, продолжил свою речь:

- На самом деле я хочу затронуть некоторые другие темы.

Из- за того, что мои пальцы не полностью раскрывались и были значительно слабыми, я открыл пробку бутылки зубами и повел ее ко рту, поддерживая двумя руками. Я понимал, что Расим не взрослый и этот нетрадиционно- выполненный способ на самом деле для него является очень удивительным; так как, возможно он впервые в жизни

встретившись с данной ситуацией, независимо для себя с удивлением наблюдал за мной. На самом же деле в данном вопросе так же имеется кодекс этики и каждый должен об этом знать.

Разумеется что, человек с физиологической ограниченностью, выполняя какую- то работу нетрадиционным способом, тем самым привлекает внимание окружающих, что является удивительным для окружающих. Но это порождает очень сильное чувство комплекса у людей- инвалидов, и они бывают вынужденными оставить незавершенным начатое ими какое- либо дело. Например, человек имеющий инвалидность, из- за того, что не может полностью воспользоваться пальцами, вынужден доедать хлеб, приподнеся его ко рту двумя руками или же может как я, открыть пробку бутылки зубами. В таких случаях, первым делом для людей, которые сталкиваются с данными ситуациями, является то, что они не должны заглядывать продолжительным долгим взглядом все происходящее. Потому что в это время люди- инвалиды, чувствуя на себе сосредоточенный взгляд окружающих, смущаясь приостанавливают выполняемую работу или же больше ее не повторяют. Например, человек с физиологической ограниченностью, кушающий еду неадекватным способом, вдруг почувствовав на себе посторонний взгляд, может испытать чувство комплекса и при всем этом, даже будучи голодным, он может не доесть свою еду и оставить его незавершенным. Таких случаев очень много и можно привести уйму примеров. Люди с инвалидной ограниченностью, во многих случаях, будучи не способными воспользоваться традиционными способами действий, заменяют эти действия всевозможными соответствующими их умениям и физиологическим методами в

зависимости от ситуаций. Окружающие люди должны относиться к данной ситуации весьма хладнокровно и вместо того, чтобы отыскать неадекватность действий в данном положении, должны одобрить людей, которые чтобы осуществить свою востребованность, пользуются всеми альтернативными сложными способами.

- Отношение к людям- инвалидам, обращение, даже помощь к ним требует специальных правил. – Вымолвил полный мужчина. – Помимо, того, как освоить все вышперечисленное, запомнить все происходящее, надо также четко выолнять все вышеуказанное, что является весьма нелегкой задачей. Надеюсь, что люди с ограниченной возможностью учтут все изложенное и во всех мелочах обвиняя здоровых людей, отныне не обидятся на нас. После, он обратившись к дедушке Расима, сказал: - Уже поздно, я должен идти. Но прежде чем уходить, я должен задать тебе один последний вопрос.

- Пожалуйста.

- Я понял Самира. Вполне естественно, что он проинформирован относительно некоторых вопросов, связанных с собственным положением. А как же ты приобрел столько информации? Только не говори мне, что все это исходит от твоего жизненнго опыта. Если пообщаться с 200 аксаккалами (уважительное отношение к пожилым людям в Азербайджане, в смысле- пожилой, мудрый, мудрец общины) твоего возраста, то все равно бы не приобрели столько информации.

- Разумеется, за свои годы я многому научился в жизни. Но, основной причиной моей проинформированности относительно

людей ограниченной физиологической ограниченности является мой пост председателя Общества Ограниченной Ответственности по специализации людей факторами инвалидности.

- Я поехал. Счастливо оставаться.
- Расим, приготовься, и мы поедем. Уже слишком поздно.

Они попрощавшись с Самиром, отделились от парка. Расим всю дорогу думал о том, что услышал в парке. Завтра в школе товарищи узнав о том, что он он был на прогулке, зададут ему много вопросов относительно новых животных, привезенных в зоопарк и о новых современных играх. Но он расскажет совсем о другой теме, которую должен знать каждый ребенок. Совершенно о другой теме...

Для каждого человека с ограниченной возможностью является незаменимым благом то, что у него имеется понимающая и поддерживающая его семья. Мне повезло, что я родился именно в такой семье. Члены моей семьи поддерживали во всех делах и всегда выводили меня в общество. Они настолько высоко меня ценили, что я иногда забывал о том, что являюсь физиологически ограниченным. Конечно же, все это должен осуществить каждый родитель для своего ребенка- инвалида. Мои родители всегда гордились мною. Неужели я и на самом деле воплощал те работы в действительность, что мной можно было гордиться? Не знаю. Но в любом случае, я выражаю им свою глубокую признательность.

РОДИТЕЛЬСКАЯ ЛЮБОВЬ

Семья- является самым основным звеном в развитии детей для их здоровой и полноценной жизни. Именно поэтому, в независимости от

того каким является ребенок; нормальным или инвалидом, надо учесть тот факт, что каждый ребенок нуждается в семье. Для семей иметь хотя бы одного ребенка инвалида- является для них самым трудным испытанием в жизни. В модернизированной жизни, где обладание одним ребенком выявляет много сложностей; появление же ребенка с ограниченными физиологическими возможностями- означает начало пути, переполненного препятствиями. Потому что инвалидность оказывает огромное влияние не только на самого человека, но и на всю его семью. Быть родителем физиологически ограниченного человека- на самом деле является очень сложным и ответственным. После всех проведенных практических работ было выявлено, что отношение родителей к своим детям воссоздано на основе двух стадий.

1. Первая стадия называется «шок» и это тот миг, когда родители в первый раз узнают об инвалидности своего ребенка. Родители проводят этот период плача или же чувствуя себя безысходными.

2. Вторая стадия называется механической защитой. Все тревоги, связанные за будущее ребенка, имеющего инвалидность, заботы, попечения и ответственность являются самыми сложными путями этой стадии. Для того, чтобы пройти эти дороги более легким образом и без трудностей, обязательно надо следить за несколькими правилами. В первую очередь, надо принять ребенка - инвалида в таком положении, в котором он находится. Если родители примут инвалидность своих детей, то люди, близкие к данной (родственники, соседи) семье также воспримут сложившуюся ситуацию. У людей-инвалидов, которые не воспринимаются собственными семьями, со временем выявляется депрессивное состояние, недоверие по

отношению к себе и комплекс ко всем окружающим людям, что в большей мере ограничивает выход к обществу данных людей с физиологической ограниченностью. Оказание поддержки же человеку- инвалиду со стороны собственной семьи- в значительной степени улучшит его дневную жизненную интеграцию. Гордиться собственным ребенком и восхищаться его успехами- желание каждого родителя. Достаточно тех людей, которые будучи инвалидами, добиваются успехов и достигают определенных достижений. Основной секрет заключается в том, что родители должны работать над своими детьми- инвалидами для того, чтобы они как спортсмены смогли завоевать золотую медаль, также они должны работать как тренеры, подготавливающие своих учеников к соревнованиям, чтобы их подопечные могли достичь успехов и должны помочь им при выборе желаемой ими профессии. Родители должны обязательно образом в максимальной степени всевозможными способами поддерживать своих детей- инвалидов для того, чтобы они могли иметь полноценную свободу, чтобы смогли развивать себя, обрести образование и достигнуть определенной профессии. Дорогие родители, не держите своих детей- инвалидов дома под замком. Ведите их в парки, гуляйте с ними по улице, ходите вместе с ними в гости к родственникам. Проинформируйте их об окружающем и способствуйте тому, чтобы они познали окружающую среду. Постарайтесь ответить на их каждый вопрос. Не задавайте им те поручения, которые они не смогут выполнить. Это может привести к депрессии и к недоверии по отношению к себе. Но если они захотят осуществить, какую- то задачу, то ни в коем случае не говорите им: «Не делай, ты это не сможешь». Если они хотят выполнить какую-нибудь работу, то обязательно им помогите. Не выполняйте эту

работу вместо них. Это может быть самым большим препятствием для их свободной жизни в будущем. Некоторые родители оказывая своим детям- инвалидам чрезмерное внимание, якобы сражаясь уберечь их ото всех бед, беря все их работы полностью на себя, препятствуют их свободному перемещению и тем самым мешают развитию их двигательной способности. Дорогие родители! Составляя встречи с родителями других детей с ограниченной деятельной способностью, ведите дискуссию, делаясь с ними обоюдными чувствами, мыслями, опытом, советами и старайтесь приобрести наибольшую информацию относительно болезни вашего ребенка- инвалида. Потому что, приобретая информацию относительно болезни детей- инвалидов и узнавая как помочь своим детям- инвалидам, им становится легче разрешать создающиеся проблемы и уменьшить влияние пережитых ими отрицательных чувств. Одним из важнейших вопросов, который стоит рассмотреть- является отношение между братом и сестрой в семье. Создавать хорошие и дружеские отношения между инвалидом- ребенком и его братьями и сестрами также выпадает на долю родителя. Именно родители должны с младенческих лет проинформировать своих детей о том, как они смогут построить отношения с человеком с физиологической ограниченностью. Родители детей с ограниченной возможностью постоянно живут с заботой наподобие как: «Как будет состояние ребенка после моей смерти? Сможет ли он сам за себя постоять?» Дорогие родители, заранее препринимайте меры для того, чтобы ваши дети- инвалиды не сталкивались в будущем с кучей проблем. Гордитесь ребенком- инвалидом, держите его на высоте, учите его как надо бороться с жизнью, объясните, как следует ему

жить, будучи инвалидом, научите его думать позитивно. Подумайте о том, что вы сможете сделать для своего ребенка и планируйте это; в итоге же начните реализовывать данный план. В таком случае вы сможете полностью обеспечить уютное и свободное проживание вашего ребенка в будущем, а так же, почувствуете себя облегченным перед собственной совестью.

В мышцах человека имеется вещество, под названием «дестрафон» и мышцы двигаются только с помощью данного вещества. У тех людей, которые заболевают дестрофией, в зависимости от вида болезни, к 25- 30- ти годам, это вещество начинает полностью исчезать и в результате этого все мышцы в организме начинают ослабевать. После того, как этот процесс длится некоторое время, человек с трудом продвигает руки и ноги, а иногда и вообще не может шевелиться. Хотя лечение этой болезни не существует, но можно прибегнув к постоянным лечением и к реабилитационным курсам, предотвратить более осложненную форму данного заболевания. Проходя ряд лечительных процессов у себя на родине, решив пройти следующий курс реабилитации зарубежом и с этой целью предоставляя свои документы в Научно- Разведывательный Педиатрический Институт имени К. Фараджова (ОМД), я не особо верил в осуществление задуманного мною. Потому что, количество обратившихся было слишком много. И поэтому я очень обрадовался, когда через некоторое время ко мне позвонив молодая девушка сообщила о том, что я получил позитивный отзыв медицинской комиссии. На следующее утро я, взяв документы с Научно- Разведывательского Педиатрического Института и представив их Министерству Социальной Защиты Труда Населения, вернувшись

домой, стал поджидать своей очереди. Через несколько месяцев сотрудник Министерства позвонив мне сообщил о том, что настал мой черед и что через 10 дней я отправлюсь в медицинский центр «Нобель», который находится в городе Денизли, в Турции. Таким образом началось мое путешествие в Турции...

МОЕ ПЕРВОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Ожидаемый мною интерес полета на самолете, нахождение в загранице, курс лечения, который окажет на мое здоровье положительный результат, ознакомление с новыми людьми и переживание новых ощущений путешествия заставило меня серьезно подготовиться к данному путешествию. Наконец время

настало и я попрощавшись с домашними, вместе с отцом и с двоюродным братом отправился в международный аэропорт имени Гейдара Алиева.

В аэропорту Гейдара Алиева нас встретил руководитель отдела Политической Социальной Защиты Инвалидов при Министерстве Социальной Защиты Труда Населения- Садай Абдуллаев. После того как собрались все инвалиды, которые вместе со мной должны были поехать в Турцию, Садай Абдуллаев ознакомил нас с некоторыми правилами и дал информацию относительно страны, в которую мы должны были отправиться. Группа, которая должна была отправиться на лечение, состояла из 30- ти человек; из 18- ти мужчин и из 12- ти женщин.

14 из нас – были люди, которые пользовались инвалидными колясками. Как и в других группах, в нашей группе также был специально- предназначенный врач. Молодой врач по имени Арифа весь путь должна была нас провождать и разрешать все проблемы, связанные с нами. После того, как приобрели билеты и сдали багаж, мы прошли через несколько паспортных и билетных контролей, пришли в зал ожидания и начали ждать. Члены группы разговаривали друг с другом, знакомились, вели разговоры относительно страны, в которую мы летели.

Когда начался вылет, то мы в следующий раз пройдя через паспортный, билетный контроль и пройдя через специальный коридор подошли к дверям самолета. Пользующиеся инвалидными колясками поочередно сдали свои коляски в багаж и подсев в специальные коляски с помощью работников аэропорта, доехали к своим местам. (Этот процесс во всех самолетах выполняется по

одинаковым правилам). Для того, чтобы полностью испытать весь адреналин первого полета, я подсел ближе к иллюминатору и это помогло полностью проследить за вылетом и полетом самолета. Рейс Баку- Истанбул продлился примерно 2 часа. Во время полета я с удивлением выслеживал все процессы происходящие в самолете. Самая интересная история произошла во время вылета самолета. Именно в то время, когда командир самолета пожелал всем благополучного полета, один из пассажиров громко чихнул. Все пассажиры, обернувшись грозно посмотрели на него. Хотя они не высказали ни слова, вместе с тем не трудно было прочесть о творившейся душевной тревоге с их лиц (по некоторым суевериям-одно чихание ведет к несчастью). Из- за того что вылет самолета приходился к вечерним часам, я не мог ничего видеть вокруг самолета а во время приземления в аэропорт Ататюрка- вид свеху на Стамбул при замедленном приземлении -меня просто поразил. Город словно напоминал мне разукрасившуюся елку. Сверкающие огни меня просто поражали. Во время полета пассажирам предлагали два вида меню и несколько видов спиртных и безалкогольных напитков. Те пассажиры, которые хотели скороточить время, могли посмотреть по мониторам фильмы, слушать музыку или же играть в игры. Для меня же самым хорошим способом для прохождения времени являлось собеседование с двумя другими рядом сидящими пассажирами.

Хотя сперва в первые за всю свою жизнь сумев побывать в Стамбульском аэропорту и благополучно приземлившись я испытал радость из- за прибытия в этот прекраснейший город, но со временем все происходящее меня сильно расстроило. Работники аэропорта

относились к нам слишком неответственно и хладнокровно. Как я и указал выше, людей, пользующимися инвалидными колясками, привозят и вывозят из самолета в специальных колясках и для выполнения этой работы выделяются специальные работники из аэропорта. Но, подождав в Стамбульском аэропорту полчаса нам не удалось увидеть ни колясок, ни специальных работников. Наконец, через 30 минут после того как были привезены специальные коляски, стало известно: для того, чтобы помочь спуститься с самолета 14 человекам, была выслана всего лишь одна работница. Работница, конечно же сказала, что не может выполнить эту работу одна и в ожидании новых работников мы вынуждены были еще 20 минут просидеть в самолете. Паспортный контроль также прошел очень медленно. После того как мы сели в самолет, то смогли наконец-то с легкостью отдышаться. Я хочу опередив события сообщить о том, что через похожую историю мы прошли и при возвращении домой.

Рейс Стамбул - Денизли продлился 40 минут. Хотя здесь не давали еду пассажирам, но при этом предлагали напитки и различные сладости. Когда долетели до аэропорта Денизли - Чардак, то в отличии от Стамбульского аэропорта, здесь нас встретили весьма радушно. Нам были оказаны знаки уважения и внимания, делали все невозможное для того, чтобы мы приобрели спокойствие и уют.

Турецкий город Денизли, который является одним из исторически богатых местностей страны, находится в Эгейской области и насчитывается населением около 980. 000 человек. Денизли знаменит текстильным воспроизводством и знаменитым «Денизлиным Петухом». В нескольких местах города можно увидеть огромные петушиные памятники.

«Памуккале», который находится в Традиционном Списке UNESCO по Мировой Культуре, также находится в Денизли. За последние периоды, несмотря на увеличения современных построений, исторически- культурное наследие города до сих пор почтительным образом оберегается. Каждый год Денизли посещают миллионы местных и иностранных туристов, который также и является хозяином для пятидесяти тысяча студентов. Когда мы вышли из здания аэропорта, нас встретили работники медицинского центра «Нобель»: Мухаммед и Зафер. Они помогли нам сесть в автобус, загрузили наши сумки в другую машину, и мы пустились в путь. Зафер работал о отделе массажа, а Мухаммед в отделе грязевой ванны медицинского центра. Также всех приезжающих и уезжающих из Азербайджана групп встречали и выпровожали, а также вели на экскурсии по выходным именно эти два работника. Через 35-40 минут езды мы под конец доехали в пол 4-го ночи до Терминального Отеля «Пам» и наш долгий и утомительный путь наконец- то закончился. Из-за сильного переутомления, я зайдя в отведенную мне комнату и справив часы будильника к 8:00 утра, заснул. Терминальный Отель «Пам», находится в селе Карагайит города Денизли и окружен горами, покрытыми лесом. Из- за местонахождения имеет чистый воздух и прекрасный пейзаж. Область Карагайит в основном знаменит пресной, натуральной, родниковой, красной водой. Включая в первую очередь Аргентину, можно отметить, что каждый год сюда приезжает огромное количество туристов из Китая, России, Казахстана, чтобы пользоваться грязью этой красной воды.

В двухкомнатной комнате где я остановился, был кондиционер, телевизор, сейф, холодильник, шкаф, телефон для внутренних звонков в отеле, электрический чайник, интернет и т.д. Ванная комната была соответствующе предназначена специально для удобного использования ею людьми с инвалидностями. Директор отеля Седат бей был очень искренним, разговорчивым и большим любителем литературы. Все то время, что я там находился, неоднократно за чайным столом происходили наши интересные беседы и дискуссии на всевозможные темы. Проснувшись утром на звонок будильника и переодевшись, я спустился в ресторан отеля. Ресторан находился на втором этаже отеля и был составлен из двух огромных залов. Хотя все залы предназначались для всеобщего использования, но из-за того что МСЗТН (Министерство Социальной Защиты Труда Населения) периодически через каждые 3 недели отправляло туда группу людей с инвалидностями, то один из залов был выделен для состава, приехавших из Азербайджана и другие туристы туда просто не допускались. Во всех столах в зале, выделенным для нас стояли Азербайджанские и Турецкие флажки. Завтрак длился от 8:00-ти до 11:00-ти часов утра. Обеденное время длилось от 14:00-ти до 16:00. Время ужина же длилось от 19:00-ти и заканчивалось в 21:00. Меню было достаточно богатым. Обеды тоже были вкусными и качественными. В субботний день недели к обеденному меню добавляли и манты (изысканно-вкусное турецкое мучное блюдо с мясной начинкой, которая готовится на пару). Все члены группы с огромным нетерпением ждали субботний день и на столах кроме мантов как правило, никакой другой еды не обнаруживалось. Каждый день с 16:30-ти до 17:30-ти в баре «Лобби» предлагались сладости для питья с чаем и с кофе. Из-за

утомительного долгого пути и из-за изменения контингента у меня отсутствовал аппетит. Выпив лишь чашку кофе, я отправился на медицинское обследование. Медицинский центр «Нобель» (Личный Нобелевский Центр Физиологической Реабилитации и Реабилитационный Центральный Тип) связанный с термальным отелем «Пам», являлся медицинским центром и в основном предназначался для реабилитации. В ряд услуг был включен массаж, электротерапия, спорт в бассейне, физиологические тренировки, грязевые ванны и т.д. Среди всего перечисленно самым популярным была грязевая ванна. Из подземелья, откуда доставалась красная вода, температура составляла 58° по Цельсию и в воде было около 20-ти минеральных веществ.

Грязь, которая выходит на поверхность вместе с водой, используется при лечении около 30-ти болезней. Основная часть больных людей и туристов, приезжающих в эту зону, в основном приходят сюда с целью применения именно грязевой процедурной ванны. В медицинском центре были два специализированных врача: Тургай бек (бек в переводе с азербайджанского и турецкого означает «господин») и Неджет Чаталбаш. Всех больных, кто туда обращается, в основном принимает Тургай бек. Медицинское обследование было не на самом высоком уровне. Не были взяты никакие анализы и не были использованы никакие медицинские аппараты. Тургай бек после того, как несколько минут разглядел мои руки и ноги, принял следующего больного. После обеда же докторша Арифа раздала нам листочки. В листочках было отмечено о том, кто в какую процедуру отправится в течении дня. Лечение длилось все 6 дней недели. Воскресенье же было днем отдыха и прогулок.

Мой каждодневный режим был следующим: я вставал рано утром в 8:00. В 8:30 я был в столовой. В 9:00-да поднявшись на лифте во второй этаж, я начинал к процедурам. Моей первой процедурой была электротерапия. Конечными проводами, кончики которые были привязаны к специальному аппарату, урегулировалась механическая сила прибора, ленты которого были прикреплены на мои руки и ноги. Это в основном менялось между 12- 17 градусами. Во время процедуры, которая длилась около 10- ти минут, область в теле, куда были прикреплены провода, легонько дрожали и я в малой степени чувствовал чувство раздражения.

Спустя 10-15 минут после того, как завершилась электротерапия, наступала очередь массажа. Зафер уделял время массажу с больными от 20- ти до 30- ти минут. После 40- а минут, как массаж закончился, начиналась физическая тренировка. С помощью физиотерапевта по имени Озгйе, я прибегал к различным физическим упражнениям, составленным с использованием резиновых лент, которые принесли мне огромную пользу. После тренировок я спускался лифтом в подвал и присоединялся там к процедурам из грязевых ванн и к физическим упражнениям, которые проводились в бассейне, предназначенном для физических упражнений. Для того чтобы я принимал грязевую ванну, Мухаммед стелил целлофановый пакет на поверхность одного из столов. После того, как я ложился, другой сотрудник центра по имени Мурад, смазывал мои руки и ноги грязью, собранного с места, куда стекала красная вода. После же Мухаммед оборачивал меня в оставшуюся часть целлофана и хорошенько накрывал меня двумя одеялами. Мурад был очень добрым и ласковым человеком. Он уделял мне

знаки внимания и оказывал всякую нужную помощь. После 20-ти минут такой процедуры, Мухаммед снимает с меня все накладываемое им и отвозил меня в кабину для душа. Здесь вода струилась резким давлением и это позволяло мне смыть с себя грязь полностью в удобном положении. После того как я выходил с кабины из душа, не теряя времени я отправлялся в последнюю процедуру для спортивного бассейна. После того как я спускался в бассейн со специальным аппаратом, я плавал в нем с помощью Мустафы и выполнял всевозможные физиологические упражнения. К первому часу дня, завершив все процедуры, я ровно час начинал отдых в своей комнате. Работающие уборщицами в медицинском центре Фатима, Аиша, Хадиджа во время всей медицинской процедуры по очереди меня сопровождая, оказывали всяческую помощь. К полдню температура воздуха приближалась к +40 ° и каждый отдалялся в свою комнату. После ужина состоялись развлечения и прогулки. В 23:00 я лег спать.

В основном из-за сходства развлекательных сценариев, которые продемонстрировались каждодневно в одно и в то же время; в 19:00 и заканчивались к 23:00, интересные программы приходились лишь к 2-3-м дням. Каждодневные повторяющиеся программы были простыми и примитивными. Продолжающиеся на протяжении 2 часов вечеринки из турецких исполнителей, продолжались далее выходом на сцену гитариста. После исполнения живой музыки на протяжении полутора часов, наступал час, который с нетерпением ждал каждый. Каждый день к 22:40-м на сцену выходила тацовщица восточного танца по имени Ирем.

Из-за того что, развлекательные программы составленные со стороны руководства отеля не являлись интересными, то каждый находил увлечение то в прогулке по округу отеля, то в ходьбе по поселку и по магазинам. «Чарчы»- именно так называются магазины в турецких селениях, зачастую состоят из целой улицы. Из этих магазинов за очень низкие цены возможно было купить всевозможные вещицы; начиная от одежды- вплоть до детской игрушки. Даже ничего не покупая, людям очень нравилось расхаживаться по магазинам. Здесь кроме магазинов продавались кукурузные шашлычки и можно было повстречать людей, которые предлагали людям всевозможные услуги.

В воскресный день все члены нашей группы с утра собравшись возле отеля, с нетерпением стали ждать начало прогулки. Наконец, к 11- ти часам приехали Мухаммед с Зафером и посадив нас в автобусы, в первый раз отвезли в город Денизли для прогулок. Хотя, первая прогулка была для нас волнительной, но она не пришлась нам по душе. После того как мы вышли из отеля, мы подумали о том, что сможем посещать такие исторические достопримечательные места города Денизли; как музей и галерея. Мы думали о том, что сможем развлекаться в парке, купить для родственников подарки из магазинов, пообедать в одном из ресторанов. Даже с этой целью мы взяли с собой немного денег. Но все произошло наоборот. Те люди, которые обещали нам прогулку, отнесясь к своим обещаниям весьма нежелательно и неответственно, просто лишь для создания видимости «прогулки» отвезли нас в три магазина, которые находились возле отеля и сочли «свое дело» законченным. Возвращаясь обратно я спросил у Мухаммеда: - «Мы не бизнесмены,

мы просто люди- инвалиды, которые приехали на лечение. Зачем вы нас ведете в такие магазины?» В ответ он промолчал. Общевзято же, услышав все претензии от членов группы во время первой прогулки, сотрудники медицинского центра, во время второй прогулки отнеслись к своему делу весьма ответственно.

Наша вторая прогулка оказалась весьма интересной и развлекательной. «Памуккале» в прямом смысле слова сумело нас поразить. Памуккале, которое входит в состав категории мировой культуры «UNESCO», находится в городе Денизли. Памуккале, которое называли чудом природы, обхватывало территорию в длину около 3 км. Вода, которая выходит из подземелья, создает известковый налет на поверхности и тем самым окрашивая территорию вокруг себя в белую окраску, словно хлопковое поле, создает обвораживающее и восхитительное зрелище. Территорию поэтому и называли Памуккале (в пер. с турецкого: «паммук» - вата, «кале» - башня). В субботу нас уведили о том, что в полдень там бывает слишком жарко и поэтому добраться туда и возвращаться оттуда надо вовремя. Поэтому и каждый, подготовившись утром к 8-ми часам, подждал возле отеля. От отеля, где мы остановились до Памуккале было расстояние всего 15 минут езды. При входе в Памуккале мы сошли с автобусов и купив билеты, вошли в переход. От перехода до Памуккале было всего 2 км дороги ходьбы кверху ввысь. Хотя, наклоности было немного, но дорога была утомляющей. Но никакое препятствие не могло отменить в нас желание увидеть Памуккале. Тем, кто не желал пройти переход пешком, предлагалась услуга электромотоциклов за 10 ТЛ (турецкая лира- национальная валюта Турции). По обе стороны от дороги были

выстроены остатки древних памятников, которые относились к античной эпохе и другие строения исторической значимости. Устав на полпути, решили отдохнуть в тени под деревьями, а заодно успели и сфотографироваться на память. В Памуккале все служило для того, чтобы туристы могли восхищаться увиденным. Для того, чтобы созерцать белый остров, похожий на хлопковое поле, было устроено даже особое место. Несколько позади, в тени пальмовых деревьев находился ресторан. Немного поднявшись вверх, можно было повстречать музей, античные строения, рестораны и фонтан, в бассейн которого собиралась натуральная минеральная вода, которая выводится из низших слоев земного участка. Из-за того, что дорога к театру была не предназначена для ходьбы людей-инвалидов, я не смог туда отправиться. Но вместе с тем, обвораживающий пейзаж, который я увидел в Памуккале, ознакомление с остатками античной эпохи, музейные экспонаты и т.д. создали во мне приятное ощущение и оставили в моей памяти неизгладимое впечатление.

Поездка в Турцию была богата для меня новшествами. Первый полет в самолете, первая поездка в зарубежную страну, жизнь в отеле и т.д. В то время, что я находился в зарубежной стране, со мной происходило очень много смешных и интересных историй, я смог сдружиться с туристами, приехавшими из Испании и из Аргентины, провел курс реабилитации. Я накопил опыт поездки и самое главное, я провел через испытание свою силу воли. В то время что я там останавливался, моим единственным нюансом, от которого я был недоволен, было то что, я несколько раз предьявляя претензию, не раз отмечал, что нормы дисциплины и распорядка не в нормальном

состоянии. В тот день, когда мы возвращались на родину, все члены группы взволнованно собирали свой багаж и отыскивали паспорта. Из-за того, что я за день успел уже собраться, то в довольстве отдыхал в фойе. Перед тем, как выйти из отеля, все сотрудники медицинского центра «Нобель» должны были распрощаясь с нами сфотографироваться на память. Нас в аэропорт сопровождали Мухаммед с Зафером. Во то время, когда мы уже прощались в аэропорту, я заметил, как глаза Мухаммеда наполнились слезами. Медсотрудники, переправив нас сотрудникам аэропорта, вернулись обратно. Мы же вернулись обратно в Баку по тому же рейсу, что улетели из родины в Турцию. Во время пребывания в Турции, несмотря на то, что я неоднократно разговаривал по скайпу с семьей, но я все-таки сильно скучал по сыну. С приближением самолета к Баку, эта тоска все усиливалась. Оставалось очень мало времени для того, чтобы обнять его и отдать ему подарки, купленные для него. Я должен был еще немного потерпеть.

В 6 часов утра, когда самолет приземлился в аэропорт имени Гейдара Алиева, хотя я и о жалел о завершении приключений относительно Памуккале, но у меня не было сомнений, что впереди меня ожидают более интересные происшествия.

ПОБЕДА НАД ВРЕМЕНЕМ

8:30 утра. Солнце засветившись в окнах витрин и зданий, поблескивая подобно янтарю и встречало это прекрасное летнее утро. 20-ти летний Ризван, сидя в инвалидной коляске, и смотря на город через окно, предавался размышлениям. Хотя его взгляд был устремлен на людей, стоящих в автобусной остановке, внимание же было направлено в совсем другое направление. Как и у каждого человека, у него тоже были мечты и желания. Он свойственно своим подросткам, также желает поступить в университет, играть в футбол, иметь блестящую карьеру, воссоздать семью и т. д. Для того, чтобы расстрачивать юношескую энергию, подаренную ему жизнью, он

хотел бы подобно вулкану извергаться и как тайфун воскружиться вихрем. Ризван хотел быть свободным и самостоятельным. Он желал поехать на бульвар, отправиться на море, прожить свою молодую жизнь со смыслом и целестремленно. Он изображал себя мысленно то богатым бизнесменом, то профессиональным спортсменом. Он то мысленно устраивал со своими друзьями развлекательные парти-вечера в собственной вилле, а то и представляя себя известным художником, открывал выставку. Сейчас же, рассматривая с окна, он думал о том, «какое это чувство- ездить в автобусе?» Приковавшись с детства к инвалидной коляске, он вынужден был огородиться даже от таких примитивных вещей. До сих пор отец отвозил его в необходимые места

только лишь в собственной машине. Именно из- за этого воссоздавшегося чувства ему являлось чуждым созерцать людей, стоящих в остановке, которые сменяли одного за другим, которые сжались в остановках и сама мысль только являлась для него странной. Он только- только начинал себе мысленно представлять внутри автобуса, как внезапно раздавшийся голос матери оторвал его от создавшихся мыслей:

- Ризван, яичница готова. Иди кушать.

После того как он закончил утренний завтрак, он начал составлять список занятий, предусмотренный на этот день:

1. смотреть фильм по телевизору; 2. решать кроссворд; 3. говорить по телефону с друзьями; играть в плейстейшен; 4. 2 часа поспать после обеда;

5. поиграть в шахматы с соседским мальчиком.

Из-за вчерашнего проведенного целого дня перед компьютером, у него сильно болели глаза, и он дал себе слово, что в течении следующего дня даже не прикоснется к ноутбуку. Вечером, в 11 часов, ложась спать, он начал думать о проведении всего прошедшего дня. Сегодня можно было сказать, что он совсем не скучал. Он полностью выполнил все дела, что было предпринято на сегодня. Учитывая так же, то, обстоятельство, что сегодня его дядя приехал к ним погостить и после ужина они вместе смотрели интересный фильм, он даже не заметил, как быстро прошел день. Каждый день его жизни проходил одинаково похожим образом. Всегда после утреннего завтрака, в течении дня, чтобы не оставаться бездельником, он планировал у себя в уме программу для проведения времени и в особенности, чтобы не скучать, играл в компьютерные игры, переписывался с друзьями, смотрел фильм по телевизору, решал крассворд или же играл в шахматы с соседским мальчиком.

Свое будущее он строил только в иллюзиях. Можно сказать, что он в каждом просмотренном фильме вместо героя произведения видел самого себя. Все трудности, с которыми он сталкивался у себя в жизни, он сваливал именно на свою инвалидность. По его понятиям, если он являлся инвалидом, то он ничего не должен был сделать. А ведь он инвалид. Это было его собственным мнением. «Я- человек- инвалид. Что я умею? Что я могу сделать?» По его размышлению, в этой жизни на его ответственности ничего не было. Да, Ризван построил свою жизнь именно так. Он не думал о своей будущей жизни, не размышлял о том,

зачем он находится в таком положении, не осмыслив жизнь, представлял свое будущее только лишь в иллюзиях. Он даже не интересовался о ситуации, в которой находился. Да, его жизнь была именно такой.

P.S. К сожалению, в сегодняшний день у очень многих людей-инвалидов положение именно такое. Очень многие из-за собственной лени, некоторые из-за депрессивности, а многие же из-за отсутствия неинформированности и из-за незнания относительно самостоятельного житья попадают в такую ситуацию, в которой они находятся. Такой каждодневный стиль все более ограничивал и без того узкий жизненный график и ставил людей-инвалидов все более в зависимое состояние от других людей. Как и у всякого человека, у человека с физиологическими ограничениями тоже имеются желания, мечты относительно будущего, цели, которых они желают достичь. Но главная проблема состоит в том, что каждый человек-инвалид, строя у себя в иллюзиях свой внутренний мир, живет под его влиянием, избегая реальностей. Имеются некоторые люди с физиологическими ограничениями, которые желают выйти из попавшейся ситуации. Но, они всего лишь желают. А для этого они ничего не предпринимают. Многие жалуются при этом на отсутствие инфраструктуры, другие приводят в качестве основной причины недостаток материального блага, а очень многие из-за физиологического ограничения считают, что не смогут выполнить никакую работу. Но все перечисленные являются необоснованными причинами и не являются ничем, кроме как очередной причиной. Вместо того, чтобы жаловаться на плохое жительство и при этом сваливать всю вину на инвалидность и на другие причины, надо

пытаться найти выход из сложившейся ситуации. Как говорится в знаменитой пословице: «Не проклинай темноту, лучше зажги свечу». В этом деле и на долю родителей тоже приходит огромная ответственность. Именно родители, используя всякие средства, воссоздают у своих детей высокое чувство вдохновения, одновременно, они должны создать у детей интерес относительно работы над собой и должны оказывать им при этом материальную и моральную поддержку. Люди с инвалидностью тоже должны избавившись от лени, с ответственностью отнестись к изучению профессии изучаемой ими профессии и согласно знаменитой греческой пословице: «Тот, кто не хочет мести тесто, тот будет пять дней сеять муку», должны избавившись от лени, с интересом взяться за работу. Давайте обратим внимание на жизнь Ризвана. Он ничего не добился в этой жизни, не смог добиться какого-либо успеха, не смог что-либо приобрести. Хотя у него и были большие мечты на душе, хотя и он видел себя в качестве каким-нибудь хозяином определенной профессии, но он не предпринимал в реальности для реализации своих желаний никаких шагов. Вместо этого он придумывал уйму причин и способов для времяпровождения. Старался сделать так, чтобы не скучал, сумел противостоять безделию. При этом стоит заметить, что он смог бы выучить какой-нибудь иностранный язык вместо времени, уделенного относительно проведения игры за шахматом. Время, уделенное решению крассворда могло быть потрачено занятием спортом. При этом следует отметить, что время, выделенное изучению иностранному языку и занятию спортом, не дает распознать о чувстве скуки. Каждый человек-инвалид должен знать о том, что для того, чтобы избавиться от лени, то время, что они попросту тратят на развлечение, было бы лучше потратить на

более благие дела, которые могли бы способствовать их развитию, чем они могли бы достичь большей пользы. При выполнении любимой работы же время проходит быстро. После завершения игры в шахматы, все остается в прошлом, материал же изученный тобой всегда остается при тебе. После решения кроссворда, ты, смяв газету, выкидываешь его в сторону, расширение профессиональных навыков же всегда тебе пригодится. Один из знаменитых композиторов при отправлении к своему студенту для обучения его на скрипке, за то время что он пробыл в пути успел выучить два иностранных языка. Дорожите собственным временем и старайтесь целенаправленно воспользоваться им. Старайтесь все сделать вовремя. Не забывайте о том, что лентяй все оставляет на завтра. У Роберта Кийосаки есть очень хорошая поговорка: «Жалок и несчастлив тот, кто все время употребляет слово «завтра». Если вы будете правильно распределять время, то знайте, что удача всегда будет с вами. Не забывайте, что до нынешнего дня если вы не желали о тех вещах, чего не хотели на сегодня, то отныне должны будете делать то, чего не выполняли раньше. Если все эти дела вам кажутся очень тяжелыми, то знайте, что все перечисленное является суммой всех более легких дел, которых вы не выполняли до сегодняшнего дня. Если на сегодняшний день вы обеспечиваете необходимые вам нужные вещи за счет родителей, то не забудьте о том, что это не будет длиться вечно. Если прибыль ваших родителей не хватает на то, чтобы до конца ваших дней вас обеспечить, то это дает вам причину подумать о своем будущем. Вы должны с сегодняшнего дня предпринять меры, чтобы ни от кого не зависели в будущем. Люди-инвалиды могут стать отличными мастерами. Девушки смогут соткать ковры, научиться вязанию, выучить

профессию портнихи, приготовить из цветных бусинок и из других материалов рукодельные украшения. Мужчины же смогут стать либо мастерами по починке часов, телефонов, электроприборов или же овладеть навыками скульптора и столярничества. Наряду с этим, у обеих представителей разных полов имеются общие виды профессий, навыками которых они смогут приспособиться: занятия спортом, учение живописи, обучение компьютерным навыкам, исполнение на музыкальных инструментах, профессия дизайнера и т. д. Разумеется, перечисленные здесь профессии представлены лишь для общего примера и каждый человек с физиологическими ограничениями может заниматься любым видом профессии, которая позволяет его физической ограниченности.

В независимости от желания занятиями профессий, надо стремиться к поставленной цели уверенно, с интересом, с терпением, с силой воли, умом и планированным образом. Не забывайте о том, что правильный путь никогда не станет долгим. В противном случае результат всего труда будет намного понижен. Прямо сейчас собрав всю свою силу, начните борьбу с жизнью и пусть у вас не будут сомнения относительно того, что вы не сможете победить. Старайтесь не падать духом при встрече с неудачами, трудностями и проблемами. По мнению Генри Форда:

«Неудача- шанс начать все заново. Только в этот раз намного мудрее». Забудьте о всех неудачах, которые преследовали вас до сегодняшнего дня. Жить в тени прошлых неудач не принесет вам никакой пользы. Уже стоит, сосредоточившись вокруг новых планов, заглянуть вперед. Выражаясь по словам Клаудия Пепера: «Жизнь похожа на езду в велосипеде. Пока вы крутите педалями, риск

падения отсутствует». Надо продолжать обучаться и для того, чтобы стать лучшим в своем деле, надо усердно трудиться. Работа спасет вас от трех мучений: от безделья, вредных привычек и от нищеты.

1. Моральная инвалидность

Физиологическая и моральная инвалидность бывает в виде двух категорий. Из-за зрительного наблюдения люди замечают только лишь физиологическую инвалидность и очень часто не воспринимают моральную инвалидность. Хотя, в течении дня люди часто сталкиваются с людьми, имеющие моральную инвалидность и зачастую сами того и не осознавая или же осознавая, становятся тоже инвалидами. Люди с физиологическими инвалидностями, помимо своих желаний, независимо от своей силы воли, на основе желаний выбирают именно этот путь.

Что означает моральная инвалидность? Человек, который не умеет говорить, считается инвалидом с речевой ограниченностью и физиологически ограниченной личностью. Человек с моральной ограниченностью же умеет говорить и даже очень часто он оказывается прекрасным оратором. Но использует эту возможность в качестве ябедничания. Стукачив от одного к другому, они становятся источниками интриг среди людей. Он лжет, произносит ругань, любит поиздеваться. Вместо того, чтобы помолиться, он проклинает. Одним словом, свою возможность выражать речь, он использует в качестве плохих целей, где и является инвалидом с речевой ограниченностью.

Если у кого-то не работают мышцы рук или отсутствует рука, то этот человек считается человеком с физиологической ограниченностью.

Человек с моральной ограниченностью же тот человек, который имея мощные и сильные, здоровые руки, использует свое физиологическое преимущество в качестве вредных целей. Кого-то задевая, он наносит тому человеку сильное повреждение. Рубя деревья, наносит вред на природу. Лезя кому-то в карман, отворовывает все деньги, которые пострадавший заработал потом и кровью. Такой человек хочет постоянно хозяйничать над людьми, которые являются слабее него. Старается присвоить чужое привелегии. Все, что он желает заполучить, вместо того, чтобы добиться трудясь и работая честным путем, он старается присвоить прибегая к силе кулака.

Человек, который не умеет ходить, считается личностью с физиологической ограниченностью. Люди с моральной инвалидностью же хотя и умеют ходить, но выбирают себе неправильный жизненный путь. Каждым шагом совершая ошибку, эти люди наносят вред себе и окружающим и этим поступком считаются морально ограниченными личностями.

Человек, который не видит, считается незрячим инвалидом. Человек же, который является моральным инвалидом, проводит все свободное время перед телевизором в кафе, хотя все это ценное определенное ему время он мог бы уделить обучению какой-нибудь науки или же изучению какой – либо более выгодной профессии. Вместо того, чтобы помочь людям, которые нуждаются в помощи и которым необходима поддержка и находятся в сложной ситуации, они якобы их не замечают.

Те люди, которые являются инвалидами относительно психологического направления, часто изменяют супругам,

сплетничают, занимаются нечестными делами, мучают детей, стараются всем сделать зло, имеют вредные привычки. Все свое время они тратят на ненужные вещи. Такие люди не оценивают и не видят в жизни моральных ценностей.

Можно сказать, что каждый день по телевизору показывают физиологически здоровых людей, которые совершая всеразличные преступления, наносят телесное повреждение людям и причиняют им имущественный вред. Хотя, вместо этого они могли бы помочь людям, которые нуждаются в физиологической, материальной и моральной помощи.

Кого- то обесчестить, положить конец чьей- то жизни и мучать человека с физиологической ограниченностью- являюся самыми тяжелыми формами моральной инвалидности.

Два письма

До сих пор в своих романах, повестях и историях писал только лишь о людях, которые имели физиологическое ограничение относительно двигательных мышц. Причина была ясна. Можно было бы просто написать о 37-ми годах прожитой моей жизни, где я был инвалидом. Но если я решил написать книгу относительно инвалидах, то я решил своим долгом написать и о людях, которые присвоили имя инвалида по каким-либо причинам. Было очень важно описать их жизнь, разделять их чувства, извещать об их проблемах. Именно для этой цели я пообщался с людьми, имеющими ограниченность зрения и теми, которые не имели чувств осязания, а после обосновываясь на собранные информации, написал себе два письма от имени людей с ограничениями зрения и осязания.

Первое письмо: Здравствуйте, Самир бек (бек- почтительное обращение мужчинам в Азербайджане). Мое имя- Орхан. Я живу в Баку и мне 35 лет. Являюсь инвалидом с ограниченным зрением. Неделю назад я выслушал вашу книгу в виде аудиоверсии «Гордись с собой» и после нескольких раздумий, решил написать тебе это

письмо. По правде говоря, же, все мною рассказанное было написано на лист бумаги моей супругой. Люди распознают и узнают окружающее 80%- ми органами зрения. Органы слуха, осязания и обоняния же приходится на 20% другой сферы.

Человеческий глаз способен на незаменимую роль на определение света, формы, движения и определения расстояния. Тот кто является незрячим, по моему знает об этом лучше.

Мне всегда было интересно. Что является темнотой для незрячего человека? Да, вас может удивить то, что я хочу узнать не о свете, а именно о темноте. Но, я ничего не знаю относительно темноты за 35 лет своего проживания. Существует один факт, о котором я знаю. Очень страшно. Со дня моего рождения все вокруг было темно и это от многого меня ограничило. У моей сестры были карие глаза, а я их никогда не видел. Годами я не смог увидеть игрушек, которыми я игрался. Я не смог увидеть шрамы на руках у отца. Я не смог увидеть в этой жизни никого и ничего, о ком и о чем я только лишь слышал. Не смотря ни на что, я всеми силами хотел видеть. Да, я так же хочу видеть. Я хочу посмотреть в глаза людей, в ночное время хочу присматриваться в свет уличных фонарей. Я хочу увидеть тени, в праздничные дни я хочу наблюдать фейерверк. Я хочу часами смотреть телевизор, получать удовольствие от рукодельных работ скульптора.

В детстве чтобы распознать вещи, оказывается я их клал в рот. Родители же боялись, что в мой организм может попасть микроб. Одновременно они не давали мне разрешение дотрагиваться до

многих вещей, с опасением того, что я могу поранить руку. Позднее это создавало мне множество проблем.

Я с детства не любил сказок. Потому что все там рассказанное было неведомым для меня. Часто перебивая рассказчика и прерывая сказку на половине, я задавал вопросы. Что такое море? Что такое облако? Что такой колодец? Что такое радуга? Что такое зеркало? Существовало столько всего, о чем я не имел понятия, и поэтому я задавал столько вопросов, просил описать мне столько вещей, что рассказывающему сказку это просто надоедало, он уставал и заканчивал сказку незавершенным, потому что он попросту не мог найти слов для описания расспрашиваемых мною вещей. Я до сих пор не знаю конец ни одной сказки, которая была мне когда-то рассказана. Какова была дальнейшая судьба Тыг-Тыг ханым (сказочный персонаж в азербайджанской сказке) после встречи с мышью? Что случилось с Меликмамедом (сказочный персонаж в азербайджанской сказке) после того, как он свалился в яму? В какую сторону отправились Джырттан (Гномик-сказочный персонаж в азербайджанской сказке) и его друзья; в сторону света или в сторону, откуда слышали доносящийся голос? Я не знаю. И на самом деле очень много того, о чем я не знал. К примеру, я еду в машине, но при этом я не имею информации относительно марки, цвета и формы машины. Все вещи в мире являются для меня приблизительными; цвета, формы, размеры, узоры на них, центры, где они расположены и т. д...

Говорят, что у каждого человека имеются различные человеческие черты и формы лица. Мне стало интересно. Оказывается, люди иногда подмигивают друг-другу. Это тоже является мне очень

странным. Для меня является очень странным то, как люди с азартом смотрят футбол, как у кого-то коварным образом отворовывают что-либо, как они часами проводят ценное время в галереях, и мне кажется очень странным то, как они ценную преподношенную Всевышним им жизнь тратят на конфликты и на войны, в то время, как они могли бы жить комфортно и счастливо. Иногда даже слова, услышанные мною, создают во мне очень странное ощущение: «Я заметил что-либо у кого-то; «Кто-то мне не приглянулся»; «Ты свет моих очей и т.д.» Однажды мой друг сказал мне, что «глаз» крана «закрылся». Я долго смеялся в то время услышав такое. Одна же пословица постоянно скребит мое сердце: «Лучше один раз увидеть, нежели сто раз услышать».

Цветы я люблю не за их цвет и за форму, а за благоухающий аромат. Фруктов я распознаю по вкусу, животные же для меня состоят лишь из всевозможных присущих им звуков. Хотя я имею общую информацию относительно цветов, фруктов и животных, но я не умею подразделять их на виды и на категории.

В жизни у меня самый мой близкий друг- это палка, которая держит меня за руку, ведет меня повсюду, указывая мне дорогу. Я выполняю всю работу благодаря этому металлическому куску, которая слишком дорога и очень ценна для меня; перехожу дорогу, выбираю вещи и т.д.

Иногда у меня спрашивают: «Каково это- жить будучи незрячим?» На что я им отвечаю: «Закройте глаза и попросите, чтобы вас отвезли в то место, которое до сих пор вас никогда не отвозили». Там же попросите отвезших вас людей описать вам местность. Тогда вы лучше и более понятно распознаете незрячих.

В конце я раскрою тебе один секрет. Я тоже вижу. Я вижу любовь, вижу мир, вижу надежду, вижу дружбу, вижу милосердие матери, вижу, как долго и в мучениях прожила жизнь моя старая бабушка, я вижу гордость среди людских сердец, когда раздается гимн нашей отчизны. Больше всего в жизни я хочу увидеть три вещи: дочь, которую я люблю больше жизни, трехцветный флаг нашей родины и хочу увидеть самого себя.

Я благодарен тебе за то, что ты прочел мое письмо до конца. Я уверен, что мы встретимся с тобой в реальной жизни. Да хранит тебя Аллах (Аллах- в переводе с азербайджанского на русский- Бог, Всевышний)!

Орхан Мамедов. Город Баку

Второе письмо

Здравствуй мой дорогой друг. Мое имя- Зия. Я живу в городе Тавуз и мне 15 лет. Отец у меня скончался. Я живу с матерью и с сестрой, которая на два года младше меня. Я являюсь инвалидом с ограничениями слуха и разговорной речи. Я знаю о том, что ты также являешься человеком с физиологической ограниченностью двигательной системы и я решил написать тебе это письмо после того, как прочел тобой написанные книги о нас- людях- инвалидах. Я надеюсь, что ты прочтешь мое письмо и порадуешь меня ответным письмом. Я знаю, что являюсь человеком с ограничениями слуха и разговорной речи. Но я не знаю, почему или от какой болезни я оказался таковым? Я даже не попытался это выяснить до сегодняшнего дня. А что это изменит? Я знаю о том, что я долгое время лечился, но никаких результатов не последовало. Но что этим можно изменить? Даже слуховой аппарат не смог мне помочь. Все это было лет 10- 12 назад, во время моего детства, я же хочу тебе написать о сегодняшнем моем дне.

В прочитанной одной мною книге было написано о том, что люди, иногда чтобы излить души и успокоиться, беседуют меж собой. Я же изливаю все душевное на эту белую бумагу. Я верю в то, что ты

будешь внимательным и терпеливым читателем. А еще в этой книге было написано о том, что люди чтобы снять усталость и чтобы морально отдохнуть- слушают музыку. Музыка. Что эта- музыка? Что она означает? Чем она является? Ты сможешь объяснить мне, что значит музыка? В книге также было написано о «мейхане» («мейхана»- народное азербайджанское пение вроде частушек). Оказывается, в этом пении люди с помощью слов соревнуются меж собой.

Иногда в толпе не замечают мое существование. Я сажусь рядом с людьми, но из- за того, что я не могу присоединиться к всеобщей беседе, мое присутствие не имеет никакой важности для людей, рядом с которыми я нахожусь. Они разговаривают и смеются, я же сопровождаю их холодным и замерзшим взглядом. Люди постоянно шевелят губами, но для меня это безрезультатно. Постоянно шевелящиеся губы и полная тишина. Тишина делает всех и все вокруг бессмысленным.

Я живу в полном тихом мире. В мире, где не существует ни один реальный звук. В моем мире все жизненные звуки являются лишь только иллюзией. Мелодия, ритм, звуки, стук, визг, жужжание, скрип, топот и т.д. Обо всем этом я прочел только лишь в книгах. Я хочу услышать голос, правильнее говоря, вникнуть в значимость того, что представляет собой звук. Я хочу услышать звук воды, рев гор, шелест листвы, пение птиц, визг животных. Но больше всего я хочу услышать на свете четыре голоса; издаваемый новорожденным ребенком звук, пение Азана (Азан- голос, издаваемый при приглашении на намаз с мечетей), голос матери, которая заботится обо мне и старается во всем угодить мне и свой собственный голос. А еще я хочу научиться

говорить. Я хочу научиться говорить для того, чтобы делиться желаниями и чувствами. Я хочу выражать свою любовь. Разделить свою любовь и свое горесть. Хочу поспорить, закричать, рассказать стих, выругаться, спеть песню, попросить прощение у кого-то. Но, жаль, что...

У меня есть одно средство для общения с людьми. Писать. Но, написав о своих мыслях, я очень затрудняюсь выражать свои чувства. Было бы очень хорошо, если бы люди знали об указательных знаках относительно людей с ограничениями слуха и голосовой речи. Я вынужден жить в ограниченных условиях в тех местах, где, отсутствуют люди, знающие укзательный язык. Я боюсь, очень боюсь. Боюсь, что вдруг если я заболею, то не смогу объяснить свое горе врачу, боюсь, что если у меня украдут деньги или изобьют меня, то я не смогу дать информацию полиции, боюсь, что не услышав сигнал машины, я смогу попасть в авиакатастрофу. Боюсь, что, заблудившись, ни у кого не смогу расспросить о собственном адресе. Я боюсь, боюсь... Ех, столько вещей я побаиваюсь!

Я могу со спокойствием пронаблюдать лишь спортивные программы по телеканалам. На создание большей комфортности я просто не способен. Новости же я читаю в интернет сайтах. Просмотреть наши азербайджанские фильмы с титрами тоже входит в число моих желаний.

Иногда же я думаю о том, что, хорошо что не слышу. Из-за того, что я не слышу сплетничество, ругань, ложные обещания, оскорбления я считаю себя счастливым человеком. Хотя я и являюсь с ограниченным речевой ограниченностью, я раговариваю, издавая

звуки. Разговариваю с собой с помощью своего собственного, внутреннего голоса.

На самом деле, я могу написать тебе о себе большее, то долгое, чего нельзя написать в несчитаемых листах огромной тетради. Но здесь я хочу завершить письмо. Потому что для меня очень трудно и очень сложно. Как же ужасно человеку, написать ту сложность в собственной жизни, что он испытывает и как сложно описать ту боль, что испытывает его сердце при описании всего вышеперечисленного. Ты будь борцом, мой друг! Стань победителем в жизни! Пиши, твори.

Зи́я Тагиев. Тавузский район

Человек со многими физиологическими ограничениями хочет усовершенствоваться. Он хочет построить хорошую жизнь и прекрасную карьеру. Он желает осуществлять полезные дела для себя и для всех окружающих его людей. При самом примитивном случае, зарабатывая деньги, он старается спастись от зависимого состояния в которое он может попасть от других людей. Но из-за неинформированности и неопытности он не знает как ему стоит поступать. Не знает как и с чего ему начинать? Люди с физиологическими ограничениями думают о том, как развиваться им самим, имея перед собою множество проблем. Они имеют физиологические проблемы, у них нестабильное материальное положение, на улицах отсутствует нужная инфраструктура, очень сложно передвигаться по транспорту, на рабочих предприятиях же положение не из подходящих. Если я не умею переходить тротуар длиной 10 см, то 10 см-ый барьер мне кажется китайской стеной, то как я могу развиваться и достичь высоких вершин? Как я могу подумать об успешной карьере? Как я могу поставить перед собой высокие цели? Как я могу достичь успехов среди всех этих препятствий? Большинство людей, имеющих инвалидность, не находя на этот вопрос подобающий ответ, живут в ограниченных рамках и становясь зависимыми от окружающих, вынужденным образом душат в сердцах все свои желания и мечты.

На самом же деле, в любой физиологической ситуации возможно достичь успеха, достигнув при этом материальной достаточности, став деловой личностью и создав блистательную карьеру. Не верите? Пожалуйста, прочтите до конца. Запомните, воспользуйтесь, наслаждайтесь приобретенной пользой.

УСПЕШНАЯ КАРЬЕРА

Говорят, любовь не знает границ. Но не только любовь, но и наука, талант а так же наука тоже не имеет границ. Если какой-либо человек является талантливым, то при любой физиологической ограниченности и при любых проблемах он сможет достигнуть поставленных перед собой целей. Очень легко сидя дома составлять планы и желания. Но совсем в другом заключается осуществление этого плана, попытка реализовать эти планы. Если вы хотите прожить свою жизнь в желаемой вам обстановке, то вы должны действовать. Для того, чтобы достичь своих целей, вы должны с чего-то начать. Для того, чтобы построить успешную карьеру, не ждите завтрашнего дня. Начните действовать с сегодняшнего дня. Не забывайте о том, что каждое дело надо решать вовремя, проблемы надо разрешить в соевременно и барьеры тоже следует проходить не откладывая на потом. Если ты не сможешь пройти барьер вовремя, то он останется для тебя непройденным. Если у вас что-либо не получается, то вместо того, чтобы пасть духом, сделайте очередную попытку. Если вы не можете выполнить какую-либо работу как все остальные, то найдите свой способ. Человек должен быть настойчивым. Он должен постараться воссоздать свое будущее. Ваша цель может показаться вам недоступной, но вы не сможете так же ничего не делая чего-либо добиться. Образно представьте себе свое будущее, уточните, то что вы хотите осуществить, составьте обоснованный план и настойчиво начните работать. И вы станете очевидцем того, как развиваетесь и

постепенно шаг за шагом двигаетесь вперед. Возможно, все проблемы, образовавшиеся на вашем пути, барьеры и трудности, которые мешают вам достичь своих целей и кажутся вам неразрешимыми, на самом деле являются не совсем сложными.

Не забывайте о том, что карьера и беспокойство не могут находиться вместе. Надо успокоиться и делать шаги по разрешению проблем. Старайтесь как можно больше собрать информацию относительно работы, которой вы хотите заняться. С этой целью начните с интернета и с профессионалов. Воспользуйтесь и внедритесь в новые информации, в источники и в практики. Выучите все необходимое, связанное с вашей целью и желанием, прочтите, разузнавайте, проанализируйте, расслушав всю информацию, практикуйте. Но не забывайте и о том, что не все произойдет 100 процентно так, как вы этого желаете. На ваш путь выйдут неожиданные новые проблемы и сложности. В своем плане вы сделаете очередные исправления и нововведения. Но не давайте всему этому свернуть вас с пути, ограничить вас от желаемой цели. Посмотрите на поставленную перед вами цель как на сокровище. Составленный вами план перед поставленной вами целью рассмотрите как карту тайной сокровищницы и подумайте что при реализации этого плана вы сможете найти огромное сокровище и станете обладателем несметного богатства и другого дорогого золота. Постоянно развивайте и сформулируйте свое знание и навыки своей профессии. Постоянно работайте над собой для того, чтобы возвысить свой перформанс. Постоянно подумайте о новых возможностях и о новых путях дохода. Не ленитесь! Будьте убедительны, верьте в себя. Продолжайте постоянно изучать об

окружающем вас мире и ни в коем случае не останавливайтесь. Читайте относительно интересующих вас вещах, расслушав, проанализируйте. Не совсем логическим является все вами прозадуманное возволить на волю шанса. У вас нет права обидеться на жизнь только лишь из- за того, что вы являетесь инвалидом. В этой жизни вам был дан шанс прожить свою жизнь. Ну а выбор прожитой жизни находится в вашей воле. Если вы смиритесь со своей инвалидностью, то жить и творить вам будет гораздо легче и проще. Не давайте волю вашей физиологической ограниченности оградить вас от вашего счастья. Вопреки всем и всему реализуйте свои мечты и желания. Оставьте все мысли, наподобие: «Ты не сможешь!», «Да как тебе справиться с этой работой?» и т. д. Ни от кого ничего не ожидайте: ни помощи, ни заботы, ни любви, ни помощи. Ни у кого не просите. Надеемся на себя, возьмитесь за себя, наполните свою базу и пользуйтесь ею. Не станьте веткой к дереву, а будьте ласточкой, приютившейся на веточке. Знайте, что если даже вдруг ветка сломается, то вас спасет не «дерево» а ваши крылья, на которые вы опираетесь. Нет разницы, на какую профессию вы выбираете, каким делом хотите заниматься. Самое главное заключается в вашем настойчивом продвижении к цели, к которому вы будете идти усердно, с терпением, с умом, с уверенностью и будете бороться дисциплинированной борьбой. Не забывайте, что если вы поставите перед собой большие цели, то никакие помехи не смогут вам помешать. Если вы не поставите перед собой цель, то не сможете завоевать в жизни успех. Если вы не будете знать что вы хотите и куда хотите идти, то вы ничего не добьетесь. Правильно распорядитесь жизнью. Если вы будете правильно распоряжаться

временем, то добьетесь успеха. Все равно вы в данный момент попросту теряете время, ничего не делая. Для того чтобы добиться успеха, мотивация является очень важной. Напишите на одном листке бумаги ваше будущее. Напишите то, каким делом вы хотите заниматься в будущем, в каком месте хотите проживать и изложите все ваши желания, которых вы хотите достичь. Очень важно знать то, где вы хотите себя увидеть. Попробуйте воспользоваться всеми всевозможными возможностями для построения ваших желаний. Наряду со всеми традиционными методами, не забудьте и о нововведениях. Надо осуществлять творческие и разнообразные дела. Для этого станьте смелым настолько, чтобы смогли ввести новшества в свою дело, смогли изменить и усовершенствовать себя. Если вы будете смелым, то сможете завоевать успех и изменить свою жизнь к лучшему. Верьте в себя, будьте волевым, смелым и вы сможете достигнуть поставленной цели. Определите для себя призы. При приобретении достигнутой цели или хотя бы малейшего успеха, умеете себя награждать. Вы очень сильно постарались и достигли желаемого! Не забываете о том, что будут и дни, в которые не все дела будут идти по задуманному плану и будет немало времени, когда вы почувствуете себя неважно. Самое главное то, что вы не должны обременяться проблемами, вы должны их разрешать. Если вы сегодня станете расширять ваши знания и навыки, то через шесть месяцев вы приобретете все желаемое и задуманное вами. На самом деле формула успеха является очень простой: 1. Поставь перед собой какую-либо цель. 2. Собери расширенную информацию относительно своей цели. 3. Составь логический и грамотный план

относительно того, чтобы добиться своей цели. 4. Начни реализацию задуманно тобою плана.

Расим Мамедов, Ильхам Магеррамов, Амид Гасанкулиев, Агиль Мамедов, Метанет Кудси, Нармин Гумбатзаде, братья Джавад и Губад Касымовы, Асиф Касымов, Айбениз Насирова, Бахруз Мирзоев и сотни людей, имеющие инвалидность, имена которых я не дописал, сталкиваются с такими проблемами и со сложностями, с которыми и вы сталкиваетесь у себя на пути. Но в отличии от вас, у этих людей жизнь состоит не только из барьеров и из сложностей. Эти люди благодаря своей грамоте, навыкам и таланту, настойчивости и смелости приобрели огромное уважение и восхищение из – за своих высоких человеческих качеств.

P.S. Я хочу, чтобы люди, имеющие инвалидность, не видели преграды в виде преград. Чтобы они, встретившись с какой-либо проблемой, не сказали бы: «Так, у меня есть проблема». Чтобы могли рассмотреть жизнь с различных сторон. Чтобы они могли воспринять жизнь более позитивно и положительно. Чтобы желали лишь только продвигаться в будущее. Чтобы не считали стоя на месте. И я надеюсь, что все окажется именно так!

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ИНВАЛИДНОЕ ОБЩЕСТВО

Его повседневные дни и время проходило попросту. Он не мог выходить из дому, потому что к обществу в нем сформировалась очень сильная фобия. Во время игр во дворе друзья постоянно ухмылялись над ним и в сердце маленького Кямиля это отношение оставило свой сильный неизгладимый след. Взяв в руки ручку, он переписывал свои воспоминания и размышления относительно общества в тетрадь. С самого раннего детства все его произведения печатались в газетах и журналах. Хотя его мать- Сэмайя ханум (ханум- почтительное обращение в Азербайджане к женскому полу) не раз хотела отвести его на прогулку, он всякий раз отказывался от прогулки. Чувствовалось, что все его родственники- ровесники играя с ним, перед приездом к ним были оповещены со стороны своих родственников:

«Сынок, послушай, мы едем к Кямилю, он также твой брат. Будь с ним в близких отношениях, не стесняйся, ведь он тоже человек, ну и что же, что он не едет в инвалидной коляске как мы. Нельзя обращаться со здоровым человеком как с больным».

Таким образом, на его лице образовалась маленькая улыбка и это радовало его тетек и дядь. Если бы вы знали, как радуется хорошее обращение к человеку, который не имеет инвалидность! Но

жаль, что маленький Камиль, который не имеет инвалидность, был свободным только среди родных. Когда он часто видел семью и родственников, жизнь через порог его дома казался ему совсем чужим. Но, когда-нибудь случится то, что подтвердит и выявит этот случай...

Отстраненность и фобия к обществу – было для него совершенно другой бедой. Годы со временем образовали выстроенный в ряд вагонами целый проездной поезд. Камиллю исполнилось лишь 18, когда в один из обычных дней, когда он читал свои записки, к нему позвонили. Звонивший ему человек был из полиграфического центра. Были опубликованы ряд рассказов и писем Камиля в социальных сетях и в литературных порталах. Его рассказы, посвященные жизни людей, не имеющие инвалидность, собенно привлекли внимания читателей. Таким образом, сотрудник издательства, увидев такое внимание, предложил бесплатно опубликовать сборник книги из рассказов Камиля. У молодого писателя от волнения началось заиканье. Хотя, он был слишком хорошим оратором, но не смог в данное время связать несколько слов в одно простое предложение. Через некоторую паузу при телефонном разговоре, наконец- то он дал согласие на издательство книги. Он уже выслал несколько рассказов в издательство. Сейчас же его единственным ожиданием былораспечатывание приготавливаемой книги в тираже 300 экземпляров. Название нового издательства Камиля, у которого к недельному периоду приготовления, предоставленного ему для срока готовности изготавливаемой книги, не было ни дня, ни ночи,

было следующим: «Здоровый человек и инвалидное общество»...

Таким образом, Кямилъ, который превратил свои дни в кадры, в течении недели расстался на время с пером. Для него наступал самый торжественный момент. Он, то сидя за компьютером, вел полемику с друзьями- инвалидами или же читал новости про людей, которые не имели инвалидности. В одном из новостей фонд поддержки людям, не имеющим физиологическую ограниченность, выдвинуло заявление: «На территории страны имеются около полумиллиона здоровых людей, которые не имеют физиологического ограничения. Но, к сожалению мы увидев на улице здорового человека, относимся к ним как к необычным существам. Именно к физиологически- ограниченному окружению таких людей создается фобия и таким образом здоровые люди начинают отстраняться от нас и теряют к нам всякий интерес. Давайте будучи обществом с физиологической ограниченностью, станем поддержкой этим людям, изменим их мировоззрение». Да, действительно такой тип информации хотя и создает образ традиционного и повторного олицетворения, но при этом при каждом чтении Кямяля развивал в нем стимул. Вскоре, издательство новой книги также воссоздало новые воплощения относительно будущего развития.

«Наверное, вскоре произойдет презентация и я буду выступать перед сотнями или же тысячами людьми, имеющими инвалидность. Интересно, сумею ли я воплотить это в реальность?!» Чем больше идей возникало у Кямяля, тем больше он начинал волноваться. Он не радовался, наоборот, находился в страхе. Безусловно, презентация книги состоялась бы, но он раздумывал отказаться от данной затеи.

Единственная опора Кямиля была его семья, которая узнав о нерешительных раздумьях молодого писателя, высказало весть о благополучной концовке всего происходящего. Камиль никогда не понимал общение некоторых своих здоровых друзей с инвалидной общественностью. Он не мог раскрыть суть данного факта, поэтому постоянные страхи и тревоги и день и ночь мучали его.

Наконец, долгожданный день настал. Пришел звонок Камиллю из издательства. В телефоне раздавались положительные и позитивные голоса:

«Ваша книга уже вышла в свет, она полностью готова. Желаем удачи Вам, Кямиль!»

Эта новость была словно поворотной точкой в его жизни. Возможно даже, что он никогда раньше столько не порадовался бы в оставшейся своей жизни. Если даже и инвалид размышляет об изменениях общественных стереотипов, то его неуверенность в себе воссоздает огромную преграду в реализации задуманных идей. Молодой писатель, который постоянно мотивировался со стороны друзей, с трудом согласился на распространение новостей издательством относительно издания книги.

В городе, в одном из больших культурных центров шла огромная подготовительная работа к презентации книги «Здоровый человек и инвалидное общество». Люди, которые собрались туда, уже с нетерпением и с большим интересом ожидали выхода на сцену молодого писателя. Через некоторое время после того как, был оглашен анонс относительно выхода Кямиля на сцену, в зале возникла большая тишина. Через некоторое время за сценой

услышались шаги. Безусловно, это были шаги Кямиля. Всего несколько секунд назад, зрители, не знавшие Кямиля, узнали его по шагам. Молодой писатель, со своей новой книгой в руках, превзошел на трибуну, заранее выстроенную и предназначенную специально для него. После короткого выступления он, в качестве уважения к зрителям, подсел на стул, находившийся около трибуны. Таким образом, началась обзорная дискуссия широкого диалога между читателями и писателем. В книге Кямиля в виде иллюзий нашли свое отражение такие моменты жизни как; индегридация сотнями молодой здоровой молодежи в инвалидное общество, появление новых друзей- инвалидов, приглашение на телевизионные передачи, интервью без комплексов, свободная прогулка по улице и т. д. Все эти его иллюзии были уже осуществлены.

25-и МИНУТНАЯ ДОРОГА

Был конец месяца июля. Из-за весьма жаркой погоды я сидел дома и смотрел по компьютеру фильм «Тройя». Как только в фильме началось противостояние Гектора с Ахиллесом, мне в телефон зазвонили. Из-за того, что представление могучей сцены был приостановлен для меня на половине, я с недовольным лицом, нажав на кнопку «пауза» в компьютере, взял телефон и ответил на звонок. Звонивший мне- был друг моего детства Заур. Он часто приезжал к нам, когда мы жили в Сумгаите. А когда мы переехали в дом, со двором, то к этому периоду я часто стал заезжать к нему. На самом деле все это было личным желанием самого Заура. «Ты целый день сидишь дома или же гуляешь по парку. Он часто говорил мне: «Выйди на улицу, пообщайся с людьми, будь в курсе всего происходящего». На самом деле он был прав. Все свои дела я разрешал с помощью компьютера. Даже маленький бизнес, что принадлежал мне, управлялся мною из дому. Дом Заура также находился в нашем поселке и я в течении 25-ти минут оказывался у них дома, благодаря моторной инвалидной коляске, который был приобретен мною 3 года назад. Если бы большая часть дороги не была бы не ровной и не пыльной, то я смог бы проехать этот путь в течении 10-ти минут.

Голос Заура в телефоне звучал очень весело. Расспросив как мои дела, он заявил, что у него для меня есть сюрприз и попросил меня быть у него к 7-и часам. Как только я выключил телефон, то сразу поставил заряжаться свою моторную коляску и начал досматривать

понравившийся мне интересный фильм. Когда батарея моторной коляски была полностью заражена, то часы показывали 18:20 и я, взяв свой телефон и кепку, вышел со двора.

Как только я вышел с улицы, где находился наш двор, то я встретился с пожилой женщиной. Когда я хотел пройти мимо, то услышал как женщина начала охать и стонать. Сначала я подумал, что у женщины какая-то проблема. А когда я хотел ей помочь, то обернувшись к ней услышал, что женщина смотря на меня горевая произносит:

- Бедное дитя, ай- ай- ай! Я увидел тебя таким беспомощным и сердце мое разорвалось на части!

Она даже кончиком косынки убрала слезинку с глаз. Потом же она увидела как я смотрю на нее с удивлением и громко сказала:

- Да поможет тебе Всевышний Аллах! Не горюй, дитя мое!

Я таким же тоном ответил ей: «Да будет земля тебе пухом в скором времени!» - и продолжил путь. Я вообще не понимаю, почему люди, увидев человека-инвалида, забывая свои проблемы, беды и болезни, начинают выявлять жалость людям-инвалидам. Каждый раз, когда я сталкиваюсь с такими людьми, то говорю: «Инвалидность для нас- не горе, это наш жизненный стиль. ИДИТЕ И ЗАЙМИТЕСЬ СВОИМИ ПРОБЛЕМАМИ!»

Неподалеку от нашей улицы находится маркет. Когда я проходил возле маркета, то парень, живущий на соседней улице вдруг остановил меня.

- Здорово, брат, как дела? Что ты желаешь? Я могу купить для тебя.

- Спасибо, у меня все хорошо. А как у тебя дела? Нет, спасибо, я ничего не желаю.
 - Нет, ты все равно, скажи! Скажи, что желает твое сердце. Какую сигарету ты куришь?
 - Я вообще не курю. Спасибо за предложение. Но я ничего не хочу.
 - Может купить тебе воду? Семечки или контур? После
- 3- 4 минут продолжительного диалога я увидел, как парень никак не хочет отстать и согласился с ним:
- Хорошо. Купи мне один «Сникерс».

Вернувшись домой, выпью с чаем.

Парень быстро зашел в магазин и вернулся со сникерсом в руках. Я взял у него сникерс и бросив его в близлежащий рядом мусорный ящик, отдалился оттуда. Через некоторое время увидел в зеркале коляски сердитое лицо и удивленные глаза парня, направленные в мою сторону. Наверняка в душе он уперкал меня и считал, что я не прав. Но свою ошибку он не признавал. Не осознавал, что:

«ПРЕДЛОЖЕНИЕ ЕСТЬ УВАЖЕНИЕ, А НАСТАИВАНИЕ ПРИВОДИТ К НЕНАВИСТИ!»

Проехав несколько минут пути, я вдруг встретился с очередной «бедой». Из- за того, что 150 метровая часть дороги была несколько узкой, машина, ехавшая позади меня не смогла проехать мимо и нетерпеливый водитель начал бесперерывно сигналить. Из- за того, что на пыльной и на неровной дороге ехать было опасно, то я с

прежней скоростью не торопясь продолжил свой путь. Несколько проехав услышал позади себя грубый голос: «Езжай побыстрее! Ты что, глухой?»

Я остановился и обернувшись назад увидел мужчину средних лет, который высунув голову через окно своего «ГАЗ- 24», делал сердитое лицо.

- Допустим, что я глухой. А на тебя что нашло? Ты что, слеп? Ты разве не видишь, что я не могу отъехать в сторону?

- Тогда езжай быстрее! (Мужчина кричал от гнева). По этой дороге проезжают машины, это дорога не для пешеходов. Не останавливай меня, у меня дел полным- полно!

- Я знаю, что эта проезжая дорога. И я тоже вожу машину. К тому же моя машина дороже твоей.

- Ну что ты за глупый человек! И он умудряется сравнивать инвалидную коляску с машиной.

- Я говорю правду! (Уверенно выговорил я). Цена этой старой машины максимум возможна будет стоить 800 манат (манат-денежный эквивалент, подобный рублям). А моя коляска стоит 4000 манат. Если я продам свою коляску, то смогу купить твою машину и вдобавок взять тебя к себе в качестве водителя в течении одного года.

Хотя мужчина и был обижен, но он не подал виду. Он выждал, когда я выйду на широкую часть улицы и когда улица полностью освободилась, то он со скоростью проехав мимо меня, «подарил» моим легким целую клумбу дорожной пыли. Этот тип людей считают,

что люди-инвалиды - это второсортные люди и в любой момент они смогут продиктовать свои законы людям инвалидам. Я хочу выразить таким людям следующее: «ТАКОЕ ДАЖЕ ВО СНЕ НЕ ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ!»

После трех неприятных случаев, с которыми я встретился у себя на пути, хотя я и думал вернуться, но после сразу же передумал. А в чем же был сюрприз Заура? Когда я вышел на асфальтовую дорогу, то увидел 4- ех детей, в возрасте 10- 12 –ти лет, которые подъехали ко мне на велосипеде.

- Дядя, а эта машина, что ты водишь, она работает бензином?
- Нет. Газом.
- Ну это же хорошо! Газ намного дешевле чем бензин. (Один из ребят захотел показать себя всезнайкой).
- С какой скоростью едет эта машина? (спросил другой мальчик?)
- Она намного скоростнее, чем ваши велосипеды.
- А ты знаешь, как я езжу на велосипеде? (спросил мальчик-всезнайка).
- Если хочешь, то мы сможем посоревноваться. Посмотрим кто выиграет. Кто первым доедет до школьного двора, тому я куплю фанту.

Мое предложение пришлось по душам ребят. Выстроившись в ряд, мы начали соревноваться. Из- за того, что их скорость была в 3 раза сильнее скорости моей коляски, они за 2- 3 минуты пропали из виду. Хотя я и проиграл соревнование, но мое настроение улучшилось.

Мысленно прошептал им вслед: «Да хранит вас Всевышний Аллах!» и замедлив скорость, продолжил путь.

Хотел было забыть происходящие за день неприятные случаи, но не получилось. Девочка что шла навстречу, вдруг неожиданным образом начала тянуть за ушко: «Упаси Всевышний!» Я, тоже остановившись, сделал ей тоже самое и добавил:

«Посмотрите только на судьбу этой девушки!» Девушка остановившись нервно спросила:

- А что случилось с моей судьбой?

- А случилось то, что ты вряд ли сможешь выйти замуж с таким рассудком. На 100 % ты останешься дома и не сможешь обзавестись семьей.

Девушка огрызнулась в ответ: «Обрати внимание на свои слова!» и торопливыми шагами отдалилась от меня. Я же задумчиво продолжил путь. Я никак не понимаю поведение людей, корые увидев физиологически ограниченного человека, сразу тянут за уши, сказав: «Упаси Всевышний!» и после что стучат по столу или об дерево, якобы тем самым устраняя от себя неприятное им. Но зачем же люди не воспринимают, что невозможно полностью застраховаться от инвалидности просто высказав слова: «Упаси Всевышний!» инвалидность же не висит «на ушах», чтобы, вытянув их, полностью избавиться от непредугаданного. Или же это не написано на доске, чтобы постучав по нему всего по 3- 4 раза, можно было полностью избавиться и застраховаться от всех болезней. Каждый человек считается потенциальным инвалидом и в любой миг он может

оказаться инвалидом в результате какой-либо болезни или же аварий. Обращаясь таковым людям, говорю:

«ВСЕГДА ОБРАЩАЙТЕСЬ С УВАЖЕНИЕМ К

ЛЮДЯМ-ИНВАЛИДАМ. Потому что и вы можете оказаться на их месте».

Таковыми размышлениями я проезжал мимо автобусной остановки, как молодой, современно одетый и аккуратно-причесанный парень, стоящий неподалеку, вдруг бросил портфель державший в руках до этого прямо передо мной и воскликнул:

- Неужели так важно выходить из дому в такой день! Допустим, что ты вышел. Разве так важно, чтоб ты проехал именно отсюда? Допустим, ты даже проехал. А важно, чтобы ты проехал именно сейчас, в сию секунду? Разве ты не мог проехать по другой дороге? Разве ты не мог поехать в другое время?

Зачем же ты встал на мой путь? Что же я сделал тебе такого плохого?

На лице молодого парня было сожаление и печаль. Последние два обращения он сделал с таким видом, что люди на остановке его просто пожалели. Я же просто стоял ошарашенный перед внезапной ситуацией вопросами, сыпавшимися на меня, словно я неожиданно попал в ливень, сопровождаемый градом. Взяв себя в руки я спросил:

- Ты кто? И что тебе нужно?

- Я ходил на важную встречу с одним влиятельным человеком. Но на встречу мне попался ты. Теперь вряд ли мои дела будут успешными. Уж лучше бы мы не встретились.

Я поразился человеку, который суеверно верил тупым приметам и рассердился в ответ:

- Приди в себя! Я что для тебя, черная кошка что ли?

- Не говори так. Встреча с человеком- инвалидом тоже ведет к неудаче. Сегодня мои дела будут неудачными.

- Ты думаешь у меня только неудача? У меня есть еще и черная магия.

- Какая магия? (Парень в недоумении спросил).

- Например, к полнолунию я беру пыль с 13- ти могил и размешиваю их с кровью 40- а вороньих клювов и кипячу в крови 7- и черных кошек. А после я делаю порчу. (И я сделал вид, что лезу в карман). Сейчас я и тебе сделаю порчу, чтобы твои дела никогда не были благополучными.

Как только парень услышал эти слова, его словно громом сразило. Он взял портфель с асфальта и быстрыми шагами отдалился. Некоторые люди увидев на улице людей с физиологической ограниченностью, воспринимают это как неудачу. Это совсем неправильное восприятие. Я хочу сказать таким людям, «Что встреча с людьми- инвалидами никак не влияет на вас. Ни хорошо, ни плохо. Если вы встретитесь с неудачей, то вместо того, чтобы искать оправдание, старайтесь найти истинную причину проблемы».

Другое неправильное мышление тоже связано с этим, что если

вдруг человек- инвалид будет проклинать кого- то, то его проклятье обязательно отразится на этом человеке. Людям с таким мышлением же хочу выразить: «Если бы мои проклинания были действительными, то я давно бы полностью безоружно разгромил вражескую армию. Иначе зачем мне такую способность надо было бы потратить на вас?!

ПЛЕВАТЬ МНЕ НА ВАШИ МЫШЛЕНИЯ!

Проехав 5-6 минут, я хотел пробраться на другую сторону дороги. Но из- за интенсивности машин, я никак не мог осуществить задуманное. Я попытался по несколько раз, но никак не смог осуществить запланированное. К этому времени, 3 парня, следившие за мной со стороны, выйдя на дорогу, остановили проезжавшие машины и создали для меня условия для того, чтобы я мог перейти дорогу. Проезжая через дорогу, я отблагодарил их:

**«ЧТОБЫ УДАЧА ВСЕГДА ОЗАРЯЛА ВАШ ПУТЬ И ДОРОГА
ВАША БЫЛА БЕСПРЕПЯТСТВЕННА!»**

Моя дальнейшая дорога была все такой же пыльной и неровной. Я проехал некоторую часть дороги, как на мой телефон позвонили. Я захотел ответить на звонок, но в это время телефон выпал у меня из рук и сколько бы я ни старался, я не мог дотянуться до телефона и поднять его с земли. В это время машина которая ехала навстречу, остановилась рядом со мной. Водитель сошел с машины и ничего не сказав, поднял телефон с земли и протянул мне; после, он, обратно сев в машину, уехал. Я же в мыслях сердечно его поблагодарил: «БЛАГОДАРИЮ!» и поехал дальше.

На одной из улиц собравшись беседовали 7- 8 женщин. А вокруг них играли дети лет 10- 15- ти. Я отдалился от женщин, как вдруг увидел перед собой девочку лет 2- 3- ех, которая молча стояла и смотрела на меня. Скорее всего, ее внимание привлекла моя коляска. Выждав 10- 15 минут я выговорил: «Насколько же ты сладенькая малышка!» Но я не смог продолжить предложение. Потому что одна из женщин отделившись от толпы вдруг воскликнула: «Не бойся доченька, я уже иду к тебе. Мамочка рядом, малышка, не бойся!» Громко выкрикивая все эти восклицания, она начала бежать в нашу сторону. Прибежав, она быстро взяла дочку на руки и спросила: «Ты не очень испугалась?» Я нервно выговорил:

- Ребенок не пугался, это ты испугалась. Ребенку все равно, а у тебя даже лицо побледнело.
- Она еще не понимает. Не осознает, что ты сможешь навредить ей. Я не хочу, чтобы моя дочка стала такой же калекой как ты.
- Я никогда не наврежу ребенку. Но если будет так продолжаться, то я смогу навредить тебе самой.
- А что ты сможешь мне сделать? (Женщина прорычала в ответ).
- Сейчас я прокашляю в твою сторону и ты навсегда сядешь в инвалидную коляску.

Как только женщина услышала мои слова, она что- то пробормотав себе под нос, быстро отдалилась от меня. Я же конечно продолжил свой путь. Многие люди думают, что проблемы людей, сидящих в колясках, переносимые. Именно поэтому они избегают отношения и общения с людьми-инвалидами и даже боятся к ним приблизиться.

Хотя есть немало сильные и обоснованные причины, которые обрекают человека в инвалидную коляску, это в основном: ампутации органов тела, повреждение спинного мозга, «Серебриальный паралич», «Дистрофия», «Миастения» и другие тяжелые болезни, которые отнюдь не являются излечимыми и или же переносимыми. Всякий раз сталкиваясь с людьми, имеющими абсурдное мышление, я молю об одном:

«ПУСТЬ ВСЕВЫШНИЙ ВАС ОБРАЗУМИТ, А МЕНЯ ОБОГАТИТ!»

Следующие 10 минут никаких неприятных случаев не последовало, и я подумал об окончании кошмара, как сразу же случилось обратное и я пожалел о продуманном ранее. Навстречу мне шли 3 женщины и о чем-то беседовали меж собой. Одна из женщин увидев меня, прервала беседу и громким голосом воскликнула:

- А что он тут делает? Ну что за надобность выходить ему из дому в такую погоду! Тем более один! Это ему не под силу! И куда только смотрят его родители?! Зачем отпускают его одного?

Все это она выговорила залпом и мало того приблизившись ко мне спросила:

- Сынок, а где твои родители?

- Тетя, а зачем вам мои родители? Я сам являюсь опекуном для многих.

- Ой! Ты смотри, какой у него длинный язык! И тебе не стыдно грубить женщине, которая в матери тебе годится?!

- Ты можешь быть ровесницей моей матери. Но ты не сможешь быть настолько умна, культурна и грамотна как она. Моя мать никогда не рассуждает о людях по их внешности и не вмешивается в их дела, останавливая их на пол дороге.

Женщина замолчала, и я продолжил путь только лишь мысленно подумав: «НУ КАКОЕ ЖЕ ТЕБЕ ДЕЛО?»

До двора Заура оставалось всего лишь 100- 150 метров, как я встретился с последней своей неприятной историей. Пожилой мужчина, который проходил мимо меня вдруг подозвал меня. Я остановился и обернувшись посмотрел на него. Мужчина подошел ко мне, залез в карман и достав

1 манат (денежный эквивалент в Азербайджане, подобный рублю*), протянул его мне.

- Возьми. Что-нибудь купишь себе.

- Ты мне отдаешь милостыню?

- Это не милостыня. За счет дяденьки купишь себе конфеты.

- Не дай Бог, чтобы у меня был дядька с подобным умом как у тебя! Да я с такими как ты вообще не здороваюсь!

- Я же выразил человечность, предложил тебе деньги. Зачем же ты меня оскорбляешь? (Мужчина обиженно спросил).

- Это не так! Ты посчитал меня просящим милостыню. И ты думаешь, что, вытащив из дому 1 манат и отдав его человеку с физиологической проблемой, можешь уберечь свой дом ото всех бед? Ты ошибаешься.

- Рано или поздно я должен отдать эти деньги кому- то.

«В таком случае отдай эти деньги людям, которые просят милостыню на улицах», - сказал я и отдалился от того места.

Те, кто считают меня нищим и считают, что я нуждаюсь в их деньгах- «Я ВАШЕ МНЕНИЕ.....» Когда я дошел до двора, где жил Заур, то посмотрел на часы: 19:05. Каждый раз я проезжал этот путь за 25 минут, сейчас же прошло ровно 45 минут. Я позвонил Зауру, чтоб он открыл дверь. Через несколько минут Заур появился в дверях с сюрпризом, который держал у себя в руках.

Да, те люди, которые выражали мне иное отношение, получали от меня адекватный ответ. Над некоторыми я поиздевался, некоторых оскорбил, а некоторых я образумил. Не осуждайте и не упрекайте меня за это. Потому что, если бы вы не приставали ко мне, то и я бы спокойно ехал по своей дороге и не реагировал бы на вас.

НО ПЕРВЫМИ ПРИДИРАЛИСЬ ВЫ ...

Танец моих желаний Не смотря на то, что я вынужден был пользоваться инвалидной коляской, у меня была иная внешность и при передвижении у меня возникали сложности, я никогда не смущался из- за перечисленного, не стеснялся людей, не испытывал чувство комплекса в общественных местах. Никогда не мешали моим делам и развлечениям устремленные на меня взоры людей, которые с удивлением смотрели на меня. Было лишь одно, чего я стеснялся и комплексовал: ИСПОЛНЯТЬ ТАНЕЦ!

До именуемого веселья, я никогда не танцевал ни в одной свадьбе и в мероприятии и даже воздерживался от простых попыток

потанцевать. Я не танцевал даже на свадьбах сестры и брата. Хотя во многих свадьбах и торжествах многие близкие приглашали меня танцевать и настойчиво на это настаивали, но я категорически отказывался. Да, я отказывался, стеснялся, у меня появлялся комплекс. Иногда, оставшись дома, я слушал музыку в наушниках и закрывая глаза, протанцовывал в собственных иллюзиях. Целую танцевальную площадку я рассматривал в иллюзиях и подплывал над ней с одного конца на другой. Так продолжалось в течении нескольких лет. Это продолжалось до мероприятия, состоявшегося в Реабилитационном Центре для людей, с физиологическими ограничениями. В торжестве, посвященном празднику Рамадан (Рамадан- священный праздник у мусульман, проводимый после месяца поста), гостями были любимые певцы Ельшад Караев и Севда Айвазова. Как только певцы начали исполнять любимые песни, все люди, обучающиеся профессиям в Реабилитационном Центре, начали плясать под музыку. Они танцевали спокойно и легко. Все танцевали как умели. Никто никого не стеснялся, никто не комплексовал. Потому как 90 процентов, участвующих на торжестве, были те люди, которые являлись физиологически ограниченными, то никто не смотрел на них с усмешкой и с ухмылкой. При первых двух песнях я, сидя в стороне довольствовался лишь только тем, что наблюдал за танцующими и аплодировал им. А потом же... Потом же вся моя душа начала приплясывать. В моем сердце появилось сильное чувство желания потанцевать. Как же не потанцевать в сфере, где объединяются искренность, уважение и дружба? А при озвучке третьей песни я ни о чем не думая присоединился к танцующим. Я, полностью забывшись, стал частью музыки. Я

бросился в такт музыки, в ритм мелодии. Не останавливаясь я протанцевал около часа. У меня танцевали не только руки и тело, вместе с музыкой с людьми вокруг танцевала и вся моя душа. Это было моим сокровенным желанием на протяжении многих лет, но, из-за комплекса я не мог танцевать. Я не останавливаясь танцевал. Я махал руками, поворачивал коляску в такт музыки то на право, то на лево. Я был весь в поту. От радости я хотел обнять весь мир. За 36 лет я впервые радовался танцу и чувствовал всю прелесть пляски. Я чувствовал себя весьма счастливым. Потому потанцевать- было моим сердечным желанием в течении нескольких лет. Да, это было моим сокровенным желанием- оуществить в течении нескольких лет. С того дня в каких бы свадебных торжествах я ни участвовал, я развлекаясь танцевал легко и без комплекса.

ПРИЗНАНИЕ

Я познакомился с ней полгода назад, в день презентации моей книги. Когда она подошла ко мне чтобы взять у меня автограф, то высказала о проекте, который хотела осуществить. Спустя 3 дня мы встретились и заговорили о проекте относительно физиологически ограниченных людях, который хотели осуществить. Мы полностью обсуждали проект, и я пообещал поддержать ее в данном деле. Когда мы расставались, я даже не думал о том, что, когда-нибудь смогу влюбиться в молодую и притягательную девушку и она будет незаменимой личностью в моей жизни.

В первичные месяцы все шло как обыкновенно. Мы иногда переписывались по фейсбуку (Face Book- социальная сеть), виделись на мероприятиях. Но спустя некоторое время я почувствовал в себе потребность все больше с ней увидеться и побольше пообщаться. Иногда безпричинно я переписывался с ней до утра или же просто звонил. Хотя сначала я не совсем это понимал, но после стал все различать. Я был влюблен в друга, которого уважал и обожал до безумия. Хотя, в первую пору я думал о том, что это лишь мимолетная страсть, но после все стало совершенно серьезно. Просто девушка, которую я считал своим другом, стала для меня уже человеком, превратившимся в особенную личность. Она стала для меня настолько незаменимой личностью, что если бы вдруг поломала ноготь, то сердце мое разорвалось бы на части. Я старался отнестись хладнокровно к своим чувствам, хотя отношусь к

любви с первого взгляда весьма нормально. Но через некоторое время я почувствовал, что все сильнее начинаю по ней скучать. Когда я не видел ее, то в моем сердце, на моей душе и на лице чувствовалась глубокая тоска; я не мог почувствовать и замечать все прелести вокруг. Где бы я ни находился, мое воображение отобравало душу, умчалось к ней.

Ее описание для меня настолько же тяжело, как и одновременно не сложно. Потому что я не настолько идеален для создания слов, которых не существует. Но она же бесценная девушка, которая растворяет все описываемые относительно себя предложения и оставляет их в тени. Я уверен, что красивее нее нету. Иногда мне кажется, что даже если я и буду годами описывать все ее прелести, то все равно не смогу передать всю ту незаменимую и необъяснимую красоту, которой она обладала. Одна только переписка с ней предоставляет мне несравненное наслаждение. Когда я рядом с ней, то чувствую себя в дали ото всех проблем и горестей и почитаю себя выше всех и всего. Внутри себя я ощущаю именно ту гармонию и легкость, которую не могу передать словами. Мои глаза улыбаются, сердце радуется, душа празднует. Да, я, признаюсь. Я люблю ее! Люблю ее до безумия! В то время, как вокруг меня было сотни девушек, я влюбился именно в нее.

Иногда бывает, что просто влюбляешься в какую-то зарубежную певицу. Собираешь ее фото, слушаешь все песни. Одним словом, живешь лишь воспоминанием о ней. Но ты не можешь дотронуться до нее, создать с ней отношения. Ты любишь ее просто лишь из далека и поэтому сильно страдаешь. Моя любовь схожа с

вышеперечисленным примером, но различается лишь немного. Я могу с ней создавать отношения, но не могу ей признаться в чувствах. Любить и не давать ей об этом знать! Влюбиться и не давать противоположной стороне знать о собственных чувствах. Я знаю, что это неполноценность. Я в курсе всего изложенного. Но все таки я не могу выразиться ей в своих чувствах. Потому что между нами огромная пропасть. Мне уже 37 лет. Я барахтаюсь в круговороте физических проблем. Материальное положение тоже меня не радует. Я не могу дать ей что-либо различимое в этой жизни. Она же красива, молода. Она достойна всего самого лучшего. Вокруг нее очень много людей, которые могут осуществить все ее мечты, отдать то, что она именно желает. Да, между нами огромная пропасть. Именно из-за этого я не могу ей признаться в любви. Я полагаю, что если она узнает о моих чувствах к ней, то сразу отдалится от меня.

Я так желаю к ней прикоснуться и как сильно хочу ее почувствовать! Я не знаю, насколько это продлится и чем это закончится. Возможно, что однажды она поймет всю ситуацию и навсегда отдалится от меня. А может и наоборот... Существует множество «может», последствия которых я хотел бы узнать. Иногда я хочу рассказать ей все о своих чувствах и тем самым облегчиться. А иногда, я хочу полностью, уйдя в серьезные дела, просто забыть о ней. Но не получается. Я не могу ни забыть ее, ни признаться в своих чувствах ей.

P.S. Все мои друзья и знакомые, которые прочтут мной изложенное, спросят у меня: «А кто эта девушка? Как ее зовут?»

Я же отвечу им: «Ее зовут»

КОРОТКИЙ РАССКАЗ – 1

Когда я перешел на другую сторону улицы, то полицейский подошел ко мне и попросил мои документы:

- За что?
- Вы отштрафовываетесь за то, что перешли улицу не по пешеходу, как положено, а по той части, где было запрещено проходить.
- Ведь я пользуюсь инвалидной коляской и для того, чтобы проехать по пешеходу на коляске- не имеется никаких инфраструктур.
- Если ты не можешь воспользоваться пешеходом, то мог бы оставаться на другой

части дороги. Закон для всех единый и то, что ты являешься инвалидом, не дает тебе право о том, что ты можешь нарушить законы.

Полицейский, просмотрев мои документы, и отдав мне штрафную квитанцию о нарушении дорожного движения, удалился. Я не обиделся на полицейского, который выполнял свое поручение. В нем не было вины. Настоящая вина была у тех инженеров, которые не учли людей- инвалидов при построении перехода и у тех чиновников, которые дали согласие на использование данно

КОРОТКАЯ ИСТОРИЯ - 2

Самир никогда не переживал и не унывал относительно своей инвалидности. Но все вышеперечисленные чувства он испытал в период 44 дневной войны, когда не смог воевать и не смог отомстить за Ходжалы. Из-за того, что он не смог помочь народу, войскам, всеми силами был в напряженном состоянии. И каждый день он говорил себе: «Жаль ...»

КОРОТКИЙ РАССКАЗ - 3

Он, выехав на коляске на сцену зала, рассмотрел зал. Сотни молодых с интересом ждали его выступление. Когда он достиг до середины сцены, то начал убедительно выступать.

- Здравствуйте дорогие друзья! Тема нашего выступления такова: «Успехи одного единственного пальца». Да, именно пальца. С помощью одного пальца можно не только завоевать успех, но и другим людям также можно оказать пользу. Не верите? В таком случае, внимательно слушайте мою речь и будьте осведомлены о том, чего я добился с помощью одного единственного пальца. Дорогие друзья! Конечно же бывает, что вы сталкиваетесь у себя на пути неудачами, проблемами и из-за неудач и сложностей, считаете, что вся ваша жизнь разбита вдребезги. Скажем, что вы покупаете дорогой телефон, которого желали всю жизнь и в тот же день вы его теряете. Или трудясь и месяцами выучивая предметы, не можете не поступить в высшую школу. Ваш любимый человек может променять вас на другого человека, или же вы сможете потерять работу. В таком случае, вы, перенеся стресс на себе, становитесь разбитыми и попадаете в депрессивное состояние. На самом же деле подумайте. Где бы вы не были, вы можете выйти из той ситуации, в которую попали. Через некоторое время вы снова сможете купить себе желаемый телефон, более усердно позанимавшись, сможете поступить в высшую школу, вы сможете встретиться с

другим человеком, который действительно вас полюбит и зауважает, вы сможете найти себе работу, с более выгодной заработной платой. То есть, вы сможете вернуть все то, что потеряли и не забудьте то, что если вы будете ограничены в жизни от многого, то в любом случае, использовав одну единственную у вас имеющуюся возможность, вы сможете добиться многого. Самое главное, чтобы вы не падали духом из-за потерянного и смогли рациональным и правильным образом использовать ту возможность, которая имеется у вас в руках. Это все равно, что считается тем же, как я не смог воспользоваться девятью пальцами, но при этом не пал духом, не сдался и с помощью того единственного пальца, которым мог воспользоваться, доказал жизни обратное.

После завершения речи, он под бурными аплодисментами направился к выходу.

КОРОТКИЙ РАССКАЗ - 4

Он, выкармливая голубей в парке, тихо беседовал в другом.

Друг, выбросив последний кусок хлеба в сторону голуби, спросил:

- А как это быть инвалидом? Как возможно победить инвалидность?

Самир, глубоко вздохнув, ответил:

- Это сложность и ограниченность при любой сфере жизни. Сколько бы не подстраивались улицы, здания, транспорт и прочее, ничто не может заменить человеку рук и ног. Здоровым людям может показаться обычным: бегать по улицам утром, дыша чистым воздухом, танцевать на свадьбе, пойти в гости ко дню рождения двоюродного брата, который живет в новом небоскребе, помочь соседу, который купил себе новую мебель, прыгать над костром, который был сожжен в честь Навруз Байрамы (Праздник весны, который каждый год отмечается в Азербайджане*), ходить с любимым человеком держась за руки и поиграть в футбол с друзьями. Но все эти перечисленные- незаменимые чувства! Люди-инвалиды сколько бы себя не утешали, знайте, что есть сотни прочих других действий, от которых они полностью ограничены, что их сильно ранит, тревожит и в конце концов они отворачиваются от жизни. Надо выходя вон за пределы человеческой воли, доказать жизни обратное, восстав против инвалидности, и чтобы заполучить

удачу, не останавливаясь в пути к поставленной цели, стоит постоянно стремиться к развитию, учитывая каждодневные потребности, выходя из проблем, ограничений и неудач, с которыми сталкиваются люди-инвалиды каждый день.

Друг хотел было еще что-то спросить, как вдруг зазвонил телефон. Поговорив немного по телефону, он объявил о создавшейся на работе какой-то проблеме и попрощавшись, отдалился быстрыми шагами...

ЛИРИКА

СВОБОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Я - человек свободный, душа моя свободна,

Ничего, что я имею инвалидность.

И прошел я через грани, возвысился я,

Есть сила воли и твердость духа у меня.

Жизнь моя проходит в счастье,

Все, что ни делаю- к добру.

Любовь имею, любить умею,

Есть полноценность и честь имею.

Если кто- то милостыню бросит,

«Боже упаси»,- за уши потянет.

Если вдруг возьмет и заважничает,

То я- сильнее, знайте!

Мышцы мои - слабы, воля - сильная,

Сердце мое бьется с именем Всевышнего.

Я всегда старался, стал я сам борцом,

Сильной волей я удачу приобрел.

ВСЕ МЫ РАВНЫЕ

И не думай ты, что я ниже тебя,
Перед Богом знай, все мы равные.
Не смейся надо мной, не радуйся себе,
Перед Богом знай, все мы равные.

Не обзывай «калекой», не зови «слепым»,
Не думай, недостаток есть у нас.
«Есть у нас разница с тобой»,- ты не скажи,
Перед Богом знай, все мы равные.

Нищим не считай, милостыню не подай,
“Боже упаси!»- не тяни за ушко!
Не надо, малышей нами не пугай!
Перед Богом знай, все мы равные.

Не забывай- проблема в нас самих,
В наших мыслях, и в сознаниях.

Различие создают, что вроде тебя,

Перед Богом знай, все мы равные.

Есть у нас мечты, есть у нас и чувства,

Есть любовь, и грамота, научные дела.

И к здоровым людям месаж есть от нас:

«Перед Богом знай, все мы равные.

ЖИЗНЬ

Жизнь инвалида очень сложная,
Каждое мгновение только препятствие.
Сорокапроцентное, работающее тело,
Для человека преграда и препятствие.

Не смогло нас удержать ничего от цели,
Ни большие препятствия, ни преграды в пути.
Дела людей ограниченных, знайте,
Очень большая цель и достяжение.

Я, сидя в коляске, обхожу весь мир,
И пишу я вам дрожащею рукою.
Надоела боль мне, горе же с полна,
Для меня все сложно, слишком трудно мне.
Всякий раз Всевышнего я молю всегда,
То, что являюсь я целенаправленным.
Настойчивым, решительным, и твердым,
В жизни является моей победою.

Я И МОЯ КОЛЯСКА

Я твой груз, а ты же- мой груз, милый друг,

И друг- друга оба вместе мы несем.

Не смогу уйти на тебе не езда,

Не сможешь уйти ты, без меня никуда;

Интересно созданы- вместе мы всегда!

Ты- моя частица, Только без тепла.

Я же- часть тебя,

Только знай, живой я!

Ты мне ноги заменяешь, а я- тебе тело,

Даже не знаю, на кого мы так похожи вместе?!

Ты не живой предмет мне, я же - плоть тебе,

Я от тебя завишу, ты мной дорожишь.

Ты - моя нога, Ты - мне опора.

Ты - товарищ верный мне по жизни этой,

Начинаем путь мы с тобою новый.